





















# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

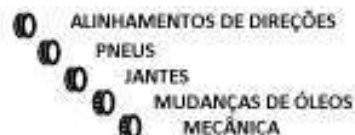
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Fem)</b>			<b>110 M Barreiras-1.00</b>	<b>(Masc)</b>	
	<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,8</b>		<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,8</b>
	1ª Susana Estriga 75 V40	SCA	1 2,47		1º Amâncio Santos 77 V40	CFB	1 6,10
	2ª Carla Reis 77 V40	GRECAS	1 7,63		2º Paulo Coelho 74 V40	CFB	2 0,58
	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Fem)</b>			<b>110 M Barreiras-1.00</b>	<b>(Masc)</b>	
	<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,8</b>		<b>Serie 3</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,8</b>
	1ª Anabela Santos 72 V45	SSTSJM	1 8,53		1º Orlando Alves 72 V45	CFB	2 0,43
					2º Paulo António 70 V45	GRECAS	3 3,72
	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Fem)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 3</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,7</b>		<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,5</b>
	1ª Ana Guerra 69 V50	LPSC	1 8,48		1ª Olinda Ivars 40 V75	SCP	2 7,92
	Marília Alves 65 V50	ESCMOV					
	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Fem)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 4</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,7</b>		<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,5</b>
	1ª Almira Mateus 60 V55	CLUVE	1 8,37		1ª Mª Celeste Ventura 48 V70	CLAC	2 5,00
	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Masc)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>0,0</b>		<b>Serie 3</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,5</b>
	1º António Fortunato 46 V70	GDRCP	1 7,93		1ª Nilza Ribeiro 50 V65	CLUVE	2 1,80
	2º Vítor Mendes 47 V70	CLUVE	2 2,09				
	<b>100 M Barreiras-0.84</b>	<b>(Masc)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,1</b>		<b>Serie 4</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,5</b>
	1º João Travessa 49 V65	CLUVE	2 0,35		1ª Fernanda Silva 56 V60	CLUVE	1 8,66
					2ª Emília Nunes 54 V60	CLUVE	1 8,83
					3ª Josélia Almeida 58 V60	GRQL	1 9,80
	<b>100 M Barreiras-0.91</b>	<b>(Masc)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,2</b>		<b>Serie 5</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 1,5</b>
	1º Luís Inocêncio 68 V50	CFB	1 5,81		1ª Isabel Parracho 60 V55	GRECAS	1 6,25
					2ª Isabel Maldonado 63 V55	GRQL	1 7,45
					3ª Fátima Carrelo 63 V55	CLAC	1 8,02
	<b>100 M Barreiras-0.91</b>	<b>(Masc)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,2</b>		<b>Serie 6</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 1,5</b>
	1º Carlos Ferreira 62 V55	ESCMOV	2 1,90		1ª Isabel Ferreira 68 V50	ESCMOV	1 4,54
					2ª Ana Morais 65 V50	SUOV	1 5,14
					3ª Dina Oliveira 68 V50	ADRAL	1 5,17
					4ª Manuela Silva 68 V50	NPCAD	1 5,73
	<b>110 M Barreiras-1.00</b>	<b>(Masc)</b>			<b>100 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Serie 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,8</b>		<b>Serie 7</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 1,9</b>
	1º Luís Fernandes 82 V35	GDC	1 5,23				
	2º Ludgero Moreira 82 V35	EAT	3 4,61				
	3º Nuno Soares 83 V35	SSTSJM	4 0,81				



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 100 Metros

(Fem)

Serie 7		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Michele Correia	72 V45	CFB	1 6,15
2ª Patricia Santos	71 V45	GRQL	1 8,97
Lidia Brum	73 V45	CFB	FLT
Sandra Zambujal	71 V45	CFB	FLT



### 100 Metros

(Fem)

Serie 8		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	1 5,27
2ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 5,66
3ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	1 6,13
4ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	1 6,59
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 6,94
6ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	1 7,19



### 100 Metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 3,68
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	1 4,68
3ª Kris Kosta	79 V35	IND-LX	1 4,70
4ª Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	1 5,11
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 5,46
6ª Teresa Ventura	82 V35	CLAC	1 7,81
7ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	1 7,84
8ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	2 1,07

### 100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Mário Trindade	75 V40	INVICTUS	1 9,58 X
2º João Correia	83 V35	MCP	2 3,54 X
Hélder Mestre	67 V50	IND-LX	FLT



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	11,63
2º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	10,95
3º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	10,48
4º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	9,93
5º Mário Lara	73 V45	OCL	8,94
6º Luís Henrique	73 V45	CFB	8,35
7º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	7,72
8º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	7,41
9º Dumitru Oblezniuc	69 V45	CFB	7,35
10º Jorge Madureira	71 V45	CFB	7,01
11º Bruno Soares	74 V45	MVCV	6,89
12º Jorge De Matos	70 V45	CFB	5,27



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 2



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 2			
1º Pedro Veloso	77 V40	ESCMOV	13,09
2º José Pereira	76 V40	PLF	11,46
3º Luís Assunção	78 V40	NAC	11,45
4º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	10,80
5º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	9,98
6º Sergio Gregorio	75 V40	AMCRFG	9,71
7º José Costa	74 V40	GCRA-P	9,36
8º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	9,16
9º Hélder Silva	77 V40	CFOD	8,28
10º Paulo Custodio	76 V40	UAP	6,31



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 3			
1º Vítor Rodrigues	84 V35	CAS	14,99
2º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,04
3º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	9,89
4º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	4,15



### 100 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º Manuel Maia	40 V75	CLAC	1 6,64
2º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	1 7,96



### 100 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º António Fortunato	46 V70	GDRCP	1 5,47
2º Vítor Mendes	47 V70	CLUVE	1 7,34
3º José Tomé	46 V70	CASJ	1 8,31
4º José Costa	47 V70	CDPRI	1 8,86
5º Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	2 0,19



### 100 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º Dos Santos	53 V65	CLX	1 6,57
2º Hélder Rodrigues	52 V65	ADREP	1 8,54
3º Henrique Linares	53 V65	CFB	2 3,41



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Gilberto Enes	75 V40	PLF	2,60
2º Paulo Coelho	74 V40	CFB	2,50
Vítor Campos	76 V40	SCE	SM



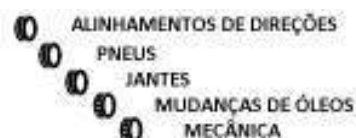
### 100 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
1º José Cabral	59 V60	CDSSC	1 3,92



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 100 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
2º José Colaço	58 V60	CDUL	1 4,12
3º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1 4,17
4º António Domingos	58 V60	CFB	1 4,43
5º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	1 4,79
6º Gonçalo Rebelo	58 V60	GDSO	1 6,51
7º Fernando Fernando	55 V60	CAA	4 6,87



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º Orlando Alves	72 V45	CFB	2,50



### 100 Metros

(Masc)

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,8
1º Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	1 3,71
2º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 4,01
3º Daniel Covas	61 V55	NDAP	1 4,48
4º António L. Martinho	63 V55	CLUVE	1 4,56
5º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1 5,20
6º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	1 5,26
7º António Neves	62 V55	SCE	1 5,47



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,3
1º Jorge Parrulas	69 V50	VFC	3,00
2º José Pimenta	67 V50	CRDS	2,40
3º Henrique Santos	65 V50	GDD	2,30



### 100 Metros

(Masc)

Serie 6		Vento:	Desf: - 0,2
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	1 2,16
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1 2,90
3º Jose Vieira	66 V50	CAA	1 3,02
4º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	1 3,16
5º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	1 4,52
6º Vincenzo Scarlato	68 V50	CFB	1 4,63
7º António Carvalho	68 V50	CLAC	1 4,83
8º Emilio Gonçalves	67 V50	IND-LX	1 5,66
9º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	2 6,38
António Oliveira	66 V50	GPTSC	



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	2,10



### 100 Metros

(Masc)

Serie 7		Vento:	Desf: - 0,8
---------	--	--------	-------------



### 100 Metros

(Masc)

Serie 7		Vento:	Desf: - 0,8
1º Selwin Wever	74 V45	CFB	1 1,71
2º Ricardo Lemos	73 V45	CFB	1 1,88
3º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	1 1,98
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 2,07
5º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	1 2,25
6º Carlos Franciosi Cos	70 V45	ANE	1 2,70
7º João Santos	71 V45	IND-L	1 2,80



### 100 Metros

(Masc)

Serie 8		Vento:	Desf: - 1,3
1º Marco Veloso	79 V40	CFB	1 1,48
2º André Assunção	77 V40	CFOD	1 1,81
3º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	1 2,00
4º Paulo Costa	76 V40	CDP	1 2,51
5º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	1 4,02
6º Hugo Barros	76 V40	CRDS	1 4,42



### 100 Metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Fav: + 0,5
1º Luís Fernandes	82 V35	GDC	1 2,01
2º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	1 2,29
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,03
4º Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	1 4,13
5º Carlos Teixeira	81 V35	AJPINA	1 4,19
6º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	1 4,22



### Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	2,30
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	2,10



### 400 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Helena Blanc	56 V60	CRDS	1 2 2,18
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	1 3 4,03
3ª Fernanda Silva	56 V60	CLUVE	1 3 6,92
4ª Josélia Almeida	58 V60	GRQL	1 4 2,36



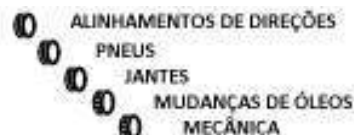
### 400 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	6 6,81
2ª Lina Brito	61 V55	CRDS	7 9,76
3ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 2 1,13
4ª Herminia Rodrigues	63 V55	CDSSC	1 2 1,56
5ª Rosa Pinto	61 V55	NPCAD	1 3 0,69
Helena Mourão	60 V55	ACRSO	



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 400 Metros

(Fem)

#### Serie 3

1ª Maria Graça Femande	69 V50	CDCVNG	6 9,69
2ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	7 1,51
3ª Ana Abegão	68 V50	CLAC	7 4,72
4ª Manuela Silva	68 V50	NPCAD	7 6,79
5ª Dina Oliveira	68 V50	ADRAL	7 7,74
6ª Rosa Freitas	65 V50	RUNTEJO	7 9,05
7ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 2 3,19
8ª Manuela Pereira	68 V50	CRDS	1 2 4,40
Armanda Pinto	66 V50	NPCAD	



### 400 Metros

(Fem)

#### Serie 4

1ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	7 5,53
2ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	1 2 0,76
3ª Justina Pereira	72 V45	CRDS	1 2 0,96
4ª Patrícia Santos	71 V45	GRQL	1 2 9,86
5ª Suzana Duarte	71 V45	SSTSJM	1 3 3,87
Lídia Brum	73 V45	CFB	
Sandra Zambujal	71 V45	CFB	



### 400 Metros

(Fem)

#### Serie 5

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	6 7,74
2ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	7 5,67
3ª Vanda Cortinhal	78 V40	SCE	7 8,89
4ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	7 9,48
5ª Sandra Pereira	77 V40	NPCAD	1 2 1,51
6ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 2 2,97
7ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 2 4,22
8ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	1 4 0,15



### 400 Metros

(Fem)

#### Serie 6

1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	6 6,59
2ª Mónica Miler	81 V35	CFB	6 9,28
3ª Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	7 4,63
Marisa Vieira	82 V35	UAP	



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Manuel Maia	40 V75	CLAC	1 2 7,93
2º Fernando Santos	43 V75	AFIS	1 3 0,26



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º José Tomé	46 V70	CASJ	1 2 6,89
2º João Joaquim	47 V70	CLAC	1 2 8,60
3º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	1 3 7,60



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 3

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	6 8,20
2º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	7 2,76
3º António Pereira	54 V65	NPCAD	7 3,53
4º Adão Dias	51 V65	NPCAD	7 6,58
5º Dos Santos	53 V65	CLX	7 9,04
6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 2 0,12
7º António Portijo	54 V65	GDSD-CB	1 2 7,61
8º António Paixão	50 V65	CLAC	1 3 0,32



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 4

1º José Cabral	59 V60	CDSSC	6 2,46
2º António Beça	57 V60	AFIS	6 3,18
3º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	6 7,35
4º António Inácio	56 V60	GDRCP	7 3,78
5º Mário Paixão	56 V60	GRQL	7 6,54
Fernando Fernando	55 V60	CAA	



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º Francisco Rocha	63 V55	NARM	5 9,17
2º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	6 3,55
3º António Nascimento	63 V55	CFOD	6 5,75
4º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	6 8,51
5º António Neves	62 V55	SCE	6 9,60
6º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	7 0,68
7º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	7 4,10
8º José Sousa	62 V55	NPCAD	7 4,17
9º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	7 5,33
Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	
Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	



### 400 Metros

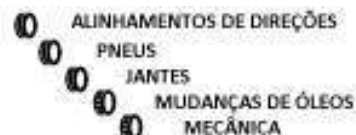
(Masc)

#### Serie 6

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 4,69
2º António Oliveira	66 V50	CPTSC	5 7,97
3º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5 8,09
4º José Pimenta	67 V50	CRDS	6 0,95
5º Jose Vieira	66 V50	CAA	6 1,83
6º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	6 3,38
7º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	6 3,54
8º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	6 4,01
9º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	6 4,40
10º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	6 7,00
11º Rui Afonso	68 V50	CFB	6 8,13
12º Vincenzo Scarlato	68 V50	CFB	7 3,00
13º Emilio Gonçalves	67 V50	IND-LX	1 2 0,13
14º Gabriel Santos	65 V50	NPCAD	1 2 6,96
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 7

1º Délio Paulo	72 V45	JV	5 4,91
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	5 7,25
3º Fernando Santos	70 V45	CFB	5 7,50
4º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	6 1,04
5º Filipe Graça	73 V45	BFC	6 1,08
6º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	6 1,93
7º Vítor Chagas	74 V45	CFB	6 2,82
8º Nuno Silva	71 V45	CFB	6 4,55
9º Paulo Garcia	72 V45	CFB	6 4,79
10º Nuno Queija	72 V45	CFB	6 5,64
11º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	6 5,92
12º António Silva	70 V45	NPCAD	6 6,98
13º Rui Santos	73 V45	NPCAD	1 2 0,19
14º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 2 3,32
Pedro Teixeira	73 V45	NPCAD	
Henrique Jorge	74 V45	NPCAD	



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 8

1º Marco Veloso	79 V40	CFB	5 3,18
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	5 5,76
3º José Pina	78 V40	CDQ	5 6,49
4º Simão Mendes	77 V40	ACVSM	5 7,33
5º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	6 1,29
6º Manuel Silva	75 V40	CFOD	6 1,86
7º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	6 5,70
8º José Pires	76 V40	CFB	6 6,46
Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	5 3,81
2º Filipe Cunha	80 V35	ARCAA	5 4,95
3º Pedro Poeira	82 V35	NDCO	5 5,05
4º João Charrua	81 V35	GDD	5 7,91
5º Valter Pereira	83 V35	CYCL	5 8,99
6º Jorge Fontes	81 V35	CDCNAV	6 1,32



### Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	15,74
---------------	--------	-------	-------



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Morais	65 V50	SLB	25,57
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	22,55
3ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	22,45
4ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	21,56
5ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	18,42
6ª Isabel Cardoso	68 V50	UAP	9,22



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	36,87
2ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	23,53
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	22,14
4ª Angela Castro	59 V55	GRQL	20,05



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 3

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	25,97
2ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	23,99



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 4

1ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	13,09
--------------------	--------	-------	-------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vânia Silva	80 V35	SCP	60,18
2ª Sandra Santos	84 V35	SLB	45,40
3ª Tatiana Aguiar	79 V35	GRECAS	30,78
4ª Mónica Miler	81 V35	CFB	20,71
5ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	12,70



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,21
2ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	13,44
3ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	12,61



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Serie 3

1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	18,31
2ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	14,51
3ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	13,49



### Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º José Bom	33 V85	LPSC	14,69
-------------	--------	------	-------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

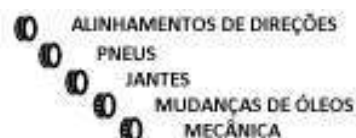
#### Serie 1

1º Rogério Batista	47 V70	CFB	21,27
--------------------	--------	-----	-------



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	29,36
2º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	17,85
3º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	13,20



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Serie 2

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	28,77
2º Moura Távora	56 V60	CLUVE	20,43



### Lançam.Martelo-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º João Coelho	65 V50	GDC	38,96
2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	19,68
3º Mário Felício	64 V50	OCL	18,80
4º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	10,08



### Lançam.Martelo-6Kg

(Masc)

#### Serie 2

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	49,04
2º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	27,35
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	16,06



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Serie 1

1º Aristides Pestana	71 V45	NLUZ	37,91
2º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	34,04
3º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	30,76
4º Armindo Pestana	71 V45	NLUZ	28,34
5º Nuno Martins	71 V45	GCA	24,46
6º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	18,23
7º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	16,92
8º Jorge Madureira	71 V45	CFB	14,64



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Serie 2

1º Luís Assunção	78 V40	NAC	41,74
2º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	30,83
3º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	22,78
4º José Costa	74 V40	GCRA-P	20,84
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	17,93



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Serie 3

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	48,62
------------------	--------	-------	-------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Graça Fernand	69 V50	CDCVNG	3,94	-1,6
2ª Ana Morais	65 V50	SUOV	3,86	-2,8
3ª Manuela Pereira	68 V50	CRDS	3,48	-0,2
4ª Ana Guerra	69 V50	LPSC	3,30	0,0
5ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	3,20	0,0
6ª Ana Abegão	68 V50	CLAC	3,11	+0,3
7ª Isabel Cardoso	68 V50	UAP	2,59	-0,6



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 2

1ª Almira Mateus	60 V55	CLUVE	3,22	-0,4
2ª Isabel Maldonado	63 V55	GRQL	2,92	-1,3
3ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	2,49	-0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 3

1ª Emília Nunes	54 V60	CLUVE	2,70	-1,2
2ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	2,16	-1,6



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 4

1ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	2,33	0,0
2ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	2,31	0,0



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 5

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,59	+2,2 v
2ª Carla Oliveira	80 V35	GRQL	3,44	+0,1
3ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	3,29	+1,1
4ª Teresa Ventura	82 V35	CLAC	2,98	+1,3
5ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	2,28	+0,4



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 6

1ª Susana Estriga	75 V40	SCA	4,53	+1,5
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	4,30	+1,1
3ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	4,07	+0,4
4ª Conceição Santos	77 V40	CDP	3,48	+1,2
5ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	2,87	+1,7
6ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	2,73	-0,4



### Salto em Comprimento

(Fem)

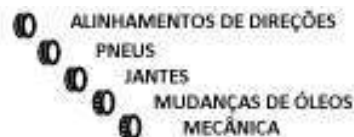
#### Serie 7

1ª Michele Correia	72 V45	CFB	3,31	-0,2
2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	3,26	+0,3
3ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	3,03	+0,3



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto






















# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

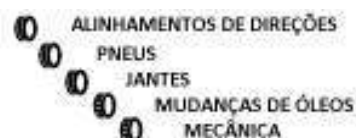
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	<b>Lançamento Peso-5Kg</b>	<b>(Masc)</b>				<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Masc)</b>		
	<b>Serie 1</b>					<b>Serie 4</b>			
	1º Vitor Saraiva	56 V60	CFOD	9,14		1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	2,92 -0,7
	2º Reinaldo Vieira	55 V60	IND-B	8,27			<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Fem)</b>	
	3º Joaquim Nunes Leitão	56 V60	GSDS	7,85			<b>Serie 1</b>		
	4º Moura Távora	56 V60	CLUVE	7,49		1ª Vanda Ribeiro	75 V40	GRECAS	7 4 1,23
	5º Antonio Dias	55 V60	MCVC	5,16		2ª Ana Neves	75 V40	CDP	8 5 7,26
	<b>Lançamento Peso-5Kg</b>	<b>(Masc)</b>				3ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	9 3 6,87
	<b>Serie 2</b>					<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Fem)</b>		
	1º Ulrich Geuther	53 V65	CFB	11,23			<b>Serie 2</b>		
	2º António Silva	50 V65	CLUVE	7,80		1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 0 0 9,58
	3º Luís Da Silva	51 V65	CFB	7,27			<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Fem)</b>	
	4º Jose Caetano	51 V65	MCVC	4,41			<b>Serie 3</b>		
	<b>Lançamento Peso-6Kg</b>	<b>(Masc)</b>				1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	8 4 3,54
	<b>Serie 1</b>					<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Masc)</b>		
	1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	12,20			<b>Serie 1</b>		
	2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	11,00		1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	8 3 4,37
	3º António Carvalho	67 V50	CFB	9,13			<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Masc)</b>	
	4º António Leite	69 V50	NAC	8,24			<b>Serie 2</b>		
	5º Antonio Rodrigues	65 V50	ACRSD	7,09		1º Álvaro Coelho	53 V65	CPTSC	9 0 1,73
	6º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	6,10			<b>2.000 Mt.Obst 0.76</b>	<b>(Masc)</b>	
	<b>Lançamento Peso-6Kg</b>	<b>(Masc)</b>					<b>Serie 3</b>		
	<b>Serie 2</b>					1º Domingos Moreira	45 V70	CAP	9 2 7,31
	1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	12,30			<b>1.500 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	
	2º Fonseca Antunes	60 V55	SUOV	9,77			<b>Serie 1</b>		
	3º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	8,33		1ª Conceição Correia	49 V65	EAT	7 0 3,85
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Masc)</b>				<b>1.500 Metros</b>	<b>(Fem)</b>		
	<b>Serie 1</b>						<b>Serie 2</b>		
	1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	4,86	0,0	1ª Helena Blanc	56 V60	CRDS	6 2 4,16
	2º João Catalão	56 V60	CLUVE	3,47	+0,1	2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	7 1 8,73
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Masc)</b>				<b>1.500 Metros</b>	<b>(Fem)</b>		
	<b>Serie 2</b>						<b>Serie 3</b>		
	1º João Travessa	49 V65	CLUVE	3,68	-2,1	1º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	3,81 -0,5
	2º José Figueiredo	52 V65	CFB	3,67	0,0	2º José Borralho	47 V70	IND-LX	2,88 0,0
	3º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	3,10	-0,5	3º Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	2,30 -0,6
	4º Henrique Linares	53 V65	CFB	2,24	-0,4				
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Masc)</b>							



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto









# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 6

1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	4 4 5,29
2º António Rodrigues	62 V55	IND-G	4 4 7,77
3º Mario Silva	63 V55	ACRSD	4 5 1,45
4º Belmiro Rodrigues	62 V55	CDSSC	5 0 0,86
5º Alexandre Matos	64 V55	NPCAD	5 0 4,86
6º José Mota	62 V55	CDSSC	5 0 6,94
7º António Nascimento	63 V55	CFOD	5 2 1,56
8º Vitor Figueiredo	62 V55	AFR&F	5 2 6,10



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 7

1º António Costa	69 V50	CDSSC	4 2 6,62
2º Miguel Correia	66 V50	CFB	4 2 9,43
3º Abílio Costa	65 V50	CDSSC	4 3 0,73
4º Paulo Reis	68 V50	SCE	4 3 2,20
5º Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	5 0 4,53
6º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	5 1 4,83
7º Zeferino Neto	69 V50	CDSSC	5 1 9,28
8º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	5 2 1,74
9º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	5 2 7,18
10º José Morais	68 V50	CAA	5 3 2,25
11º Carlos Ribeiro	66 V50	AAC	5 4 4,40
12º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	5 5 3,15
13º Paulo Ribeiro	68 V50	GDD	5 5 3,15
14º Pedro Afonso	67 V50	CFB	6 1 0,93
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	
Pedro Afonso	67 V50	CFB	
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	
Agostinho Costa	66 V50	CDSSC	
Agostinho Proença	64 V50	IND-P	



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 8

1º Miguel Silva	70 V45	CASJ	4 1 6,18
2º Carlos Monteiro	73 V45	FCV	4 2 8,02
3º Mário Boucinha	72 V45	ANE	4 3 1,34
4º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	4 4 0,71
5º Joaquim Pacheco	70 V45	VTSC	4 4 1,20
6º Baltasar De Sousa	69 V45	BFC	4 4 3,30
7º Carlos Costa	74 V45	UDV	4 4 5,84
8º Jorge De Matos	70 V45	CFB	4 4 6,89
9º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	4 4 9,48
10º José Fachadas	70 V45	ANE	4 5 0,24
11º Augusto Cardoso	70 V45	ACRSD	4 5 0,49
12º João Arraes	72 V45	GRECAS	4 5 0,77
13º António Silva	70 V45	NPCAD	4 5 5,48
14º Cesário Simões	69 V45	CAS	4 5 8,75
15º Vitor Chagas	74 V45	CFB	5 0 3,26
16º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	5 0 4,16
17º Vitor Salvador	71 V45	ACRSD	5 1 5,29
18º Vitor Gomes	70 V45	CDCNAV	5 2 0,82
19º Bruno Soares	74 V45	MCVC	5 4 4,80
20º Armindo Rodrigues	71 V45	ADCCJC	5 5 4,56
21º Gonçalo Ferreira	72 V45	CFB	6 0 0,82
22º Américo Pereira	71 V45	CFOD	6 4 4,07



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 8

António Palhares	74 V45	IND-P	
Paulo Matos	70 V45	AGM	
Davide Figueiredo	71 V45	CDSSC	



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Paulo Gonçalves	75 V40	GDCCP	4 1 5,27
2º Luis Brito	75 V40	CFB	4 2 0,75
3º Fernando Lima	74 V40	NAC	4 2 6,07
4º Rui Lopes	77 V40	AAC	4 2 8,37
5º Carlos Arieiro	74 V40	ANE	4 2 8,43
6º Jorge Cunha	77 V40	UDV	4 2 9,85
7º Luis Miguel	75 V40	RDA	4 2 9,85
8º António Reis	74 V40	CDRR	4 3 0,85
9º Helder Carminé	79 V40	ANE	4 3 1,28
10º Luís Silva	77 V40	GDCG	4 3 2,33
11º José Júlio	76 V40	GLORIAFC	4 3 5,40
12º João Ferreira	76 V40	ACRSD	4 3 6,18
13º Miguel Peixe	74 V40	VTSC	4 3 6,97
14º Nuno Queiroz	77 V40	CDSSC	4 3 8,51
15º Rui Veloso	74 V40	CDSSC	4 4 2,49
16º Vitor Ramos	79 V40	RUNRIVER	4 4 4,56
17º Manuel Silva	75 V40	CFOD	4 4 8,29
18º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	4 4 9,09
19º Manuel Azevedo	76 V40	CDSSC	4 5 0,33
20º Manuel Magalhães	75 V40	ACRSD	4 5 1,60
21º Basílio Sousa	75 V40	EAT	4 5 6,24
22º Jorge Viegas	76 V40	CRDS	5 3 1,42
23º Carlos Alves	77 V40	RUNTEJO	8 3 6,70
Bruno Santos	79 V40	ADAM	
João Alves	77 V40	NAC	
António Mouro	76 V40	ANE	



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 10

1º Marco Marques	83 V35	ACRSD	4 1 3,00
2º Marco Francisco	82 V35	UFCT	4 1 7,80
3º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	4 2 6,74
4º Valter Pereira	83 V35	CYCL	4 2 7,26
5º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 3 5,59
6º Marco Barbosa	84 V35	BFC	4 3 6,92
7º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	4 3 9,75
8º Marco Pinto	82 V35	AGM	4 4 0,59
9º Carlos Sousa	82 V35	ADCCJC	4 5 1,56
10º Viriato Mendes	80 V35	CDSSC	5 1 5,02
11º Vitor Rodrigues	82 V35	CDP	5 3 0,20
Miguel Maia	79 V35	ACPV	
Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	



### Salto em Comprimento

(Masc)

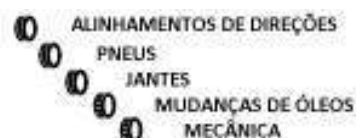
#### Serie 7

1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	6,16 -0,8
2º João Carvalho	80 V35	CRDS	4,56 -0,2



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto



















# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

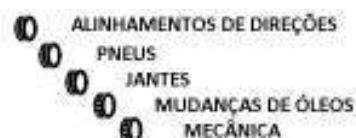
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

 <p><b>Salto em Comprimento (Masc)</b></p> <p>Serie 7</p> <table border="0"> <tr><td>3º Nuno Cavaco</td><td>80 V35</td><td>CRDS</td><td>4,19</td><td>- 1,0</td></tr> <tr><td>4º Agostinho Figueiredo</td><td>79 V35</td><td>AFR&amp;F</td><td>4,09</td><td>+ 0,8</td></tr> <tr><td>5º Nuno Soares</td><td>83 V35</td><td>SSTSJM</td><td>3,37</td><td>- 0,5</td></tr> </table>	3º Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	4,19	- 1,0	4º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	4,09	+ 0,8	5º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	3,37	- 0,5	 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Masc)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>3º Fernando Ferreira</td><td>47 V70</td><td>BCP-P</td><td>8,41</td></tr> <tr><td>4º José Marques</td><td>49 V70</td><td>CLUVE</td><td>8,19</td></tr> <tr><td>5º José Costa</td><td>47 V70</td><td>CDPRI</td><td>6,60</td></tr> </table>	3º Fernando Ferreira	47 V70	BCP-P	8,41	4º José Marques	49 V70	CLUVE	8,19	5º José Costa	47 V70	CDPRI	6,60																					
3º Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	4,19	- 1,0																																													
4º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	4,09	+ 0,8																																													
5º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	3,37	- 0,5																																													
3º Fernando Ferreira	47 V70	BCP-P	8,41																																														
4º José Marques	49 V70	CLUVE	8,19																																														
5º José Costa	47 V70	CDPRI	6,60																																														
 <p><b>Salto em Comprimento (Masc)</b></p> <p>Serie 8</p> <table border="0"> <tr><td>1º André Assunção</td><td>77 V40</td><td>CFOD</td><td>5,76</td><td>+ 1,1</td></tr> <tr><td>2º Helder Ribeiro</td><td>76 V40</td><td>CFOD</td><td>4,44</td><td>0,0</td></tr> <tr><td>3º Daniel Custódio</td><td>76 V40</td><td>UAP</td><td>4,04</td><td>0,0</td></tr> <tr><td>4º Hugo Barros</td><td>76 V40</td><td>CRDS</td><td>3,93</td><td></td></tr> </table>	1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,76	+ 1,1	2º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD	4,44	0,0	3º Daniel Custódio	76 V40	UAP	4,04	0,0	4º Hugo Barros	76 V40	CRDS	3,93		 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ana Morais</td><td>65 V50</td><td>SLB</td><td>9,16</td></tr> <tr><td>2ª Teresa Tavares</td><td>68 V50</td><td>ESCMOV</td><td>7,58</td></tr> <tr><td>3ª Teresa Ferreira</td><td>66 V50</td><td>CFB</td><td>7,17</td></tr> <tr><td>4ª Celestina Magalhães</td><td>66 V50</td><td>UAP</td><td>5,57</td></tr> </table>	1ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,16	2ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,58	3ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	7,17	4ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	5,57												
1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,76	+ 1,1																																													
2º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD	4,44	0,0																																													
3º Daniel Custódio	76 V40	UAP	4,04	0,0																																													
4º Hugo Barros	76 V40	CRDS	3,93																																														
1ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,16																																														
2ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,58																																														
3ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	7,17																																														
4ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	5,57																																														
 <p><b>Salto em Comprimento (Masc)</b></p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr><td>1º Selwin Wever</td><td>74 V45</td><td>CFB</td><td>5,88</td><td>0,0</td></tr> <tr><td>2º Ernesto Pinto</td><td>71 V45</td><td>ESCMOV</td><td>5,54</td><td>+ 0,7</td></tr> <tr><td>3º Ricardo Lemos</td><td>73 V45</td><td>CFB</td><td>5,20</td><td>0,0</td></tr> <tr><td>4º Paulo Cunha</td><td>69 V45</td><td>GSDS</td><td>3,61</td><td></td></tr> </table>	1º Selwin Wever	74 V45	CFB	5,88	0,0	2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,54	+ 0,7	3º Ricardo Lemos	73 V45	CFB	5,20	0,0	4º Paulo Cunha	69 V45	GSDS	3,61		 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Céu Cunha</td><td>62 V55</td><td>CLUVE</td><td>11,65</td></tr> <tr><td>2ª Isabel Costa</td><td>62 V55</td><td>CLUVE</td><td>8,96</td></tr> <tr><td>3ª Fatima Salvé Rainha</td><td>63 V55</td><td>CRDS</td><td>7,66</td></tr> <tr><td>4ª Teresa Mendes</td><td>64 V55</td><td>CLUVE</td><td>6,87</td></tr> <tr><td>5ª Fátima Carrelo</td><td>63 V55</td><td>CLAC</td><td>6,61</td></tr> <tr><td>6ª Alice Cerqueira</td><td>63 V55</td><td>CLUVE</td><td>4,72</td></tr> <tr><td>Anabela Gordo</td><td>63 V55</td><td>CFB</td><td></td></tr> </table>	1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,65	2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,96	3ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	7,66	4ª Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	6,87	5ª Fátima Carrelo	63 V55	CLAC	6,61	6ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,72	Anabela Gordo	63 V55	CFB	
1º Selwin Wever	74 V45	CFB	5,88	0,0																																													
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,54	+ 0,7																																													
3º Ricardo Lemos	73 V45	CFB	5,20	0,0																																													
4º Paulo Cunha	69 V45	GSDS	3,61																																														
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,65																																														
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,96																																														
3ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	7,66																																														
4ª Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	6,87																																														
5ª Fátima Carrelo	63 V55	CLAC	6,61																																														
6ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,72																																														
Anabela Gordo	63 V55	CFB																																															
 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Maria Fernandes</td><td>83 V35</td><td>ADREP</td><td>11,93</td></tr> <tr><td>2ª Susana Flores</td><td>81 V35</td><td>GRECAS</td><td>9,06</td></tr> <tr><td>3ª Sandra Santos</td><td>84 V35</td><td>SLB</td><td>8,70</td></tr> <tr><td>4ª Sónia Eusébio</td><td>83 V35</td><td>CDP</td><td>7,26</td></tr> <tr><td>5ª Mónica Ventura</td><td>80 V35</td><td>CLAC</td><td>6,63</td></tr> </table>	1ª Maria Fernandes	83 V35	ADREP	11,93	2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,06	3ª Sandra Santos	84 V35	SLB	8,70	4ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	7,26	5ª Mónica Ventura	80 V35	CLAC	6,63	 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Elisabete Cardoso</td><td>58 V60</td><td>SUOV</td><td>8,04</td></tr> <tr><td>2ª Paula Martinho</td><td>54 V60</td><td>CLUVE</td><td>7,61</td></tr> </table>	1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	8,04	2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,61																				
1ª Maria Fernandes	83 V35	ADREP	11,93																																														
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,06																																														
3ª Sandra Santos	84 V35	SLB	8,70																																														
4ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	7,26																																														
5ª Mónica Ventura	80 V35	CLAC	6,63																																														
1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	8,04																																														
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,61																																														
 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Fernanda Angélica</td><td>75 V40</td><td>CFOD</td><td>11,01</td></tr> <tr><td>2ª Graça Costa</td><td>77 V40</td><td>GCRA-P</td><td>6,58</td></tr> <tr><td>3ª Olga Neves</td><td>78 V40</td><td>ESCMOV</td><td>5,87</td></tr> <tr><td>4ª Bárbara Moreira</td><td>74 V40</td><td>ESCMOV</td><td>5,72</td></tr> <tr><td>5ª Teresa Sousa</td><td>74 V40</td><td>GSDS</td><td>4,89</td></tr> </table>	1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	11,01	2ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	6,58	3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,87	4ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	5,72	5ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	4,89	 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Masc)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º José Henriques</td><td>39 V80</td><td>CAG</td><td>9,01</td></tr> <tr><td>2º António Valente</td><td>38 V80</td><td>BCP-P</td><td>8,83</td></tr> </table>	1º José Henriques	39 V80	CAG	9,01	2º António Valente	38 V80	BCP-P	8,83																				
1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	11,01																																														
2ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	6,58																																														
3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,87																																														
4ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	5,72																																														
5ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	4,89																																														
1º José Henriques	39 V80	CAG	9,01																																														
2º António Valente	38 V80	BCP-P	8,83																																														
 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b></p> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ana Santos</td><td>74 V45</td><td>SSTSJM</td><td>5,95</td></tr> <tr><td>2ª Catarina Ferreira</td><td>73 V45</td><td>CFB</td><td>5,71</td></tr> <tr><td>3ª Ana Reginaldo</td><td>72 V45</td><td>CLUVE</td><td>5,51</td></tr> <tr><td>4ª Natália Santos</td><td>70 V45</td><td>SSTSJM</td><td>5,36</td></tr> <tr><td>5ª Ana Passos</td><td>71 V45</td><td>RUNTEJO</td><td>4,95</td></tr> </table>	1ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	5,95	2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	5,71	3ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	5,51	4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,36	5ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	4,95	 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Masc)</b></p> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1º Joaquim Faneca</td><td>33 V85</td><td>CFB</td><td>5,93</td></tr> <tr><td>2º José Bom</td><td>33 V85</td><td>LPSC</td><td>4,72</td></tr> </table>	1º Joaquim Faneca	33 V85	CFB	5,93	2º José Bom	33 V85	LPSC	4,72																				
1ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	5,95																																														
2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	5,71																																														
3ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	5,51																																														
4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,36																																														
5ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	4,95																																														
1º Joaquim Faneca	33 V85	CFB	5,93																																														
2º José Bom	33 V85	LPSC	4,72																																														
 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Masc)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º José Borralho</td><td>47 V70</td><td>IND-LX</td><td>9,41</td></tr> <tr><td>2º Rogério Batista</td><td>47 V70</td><td>CFB</td><td>9,21</td></tr> </table>	1º José Borralho	47 V70	IND-LX	9,41	2º Rogério Batista	47 V70	CFB	9,21	 <p><b>Martelão 05 (Masc)</b></p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Elvino Cruz</td><td>34 V80</td><td>CFB</td><td>9,20</td></tr> </table>	1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	9,20																																				
1º José Borralho	47 V70	IND-LX	9,41																																														
2º Rogério Batista	47 V70	CFB	9,21																																														
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	9,20																																														



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto

















# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

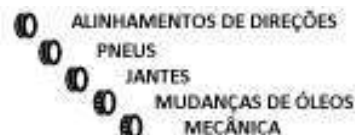
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	<b>Martelão 05</b>						<b>4X100 Metros</b>				
	<b>Serie 2</b>						<b>Serie 5</b>				
1º José Bom	33 V85	LPSC	5,68			3ª Grecas- Vagos	60 V35	GRECAS	6 1,43		
						<i>isabel parracho (1960) / vanda ribeiro (1975) / susana nascimento (1980) / carla reis (1977)</i>					
	<b>4X100 Metros</b>						<b>4X100 Metros</b>				
	<b>Serie 1</b>						<b>Serie 1</b>				
1ª U A Povoense	67 V40	UAP	6 9,27			4ª Clac - Entroncamento	63 V35	CLAC	6 6,99		
	<i>paula fernandes (1978) / isabel cardoso (1968) / elisa sampaio (1967) / mónica vieira (1975)</i>					<i>teresa ventura (1982) / ana abegão (1968) / mónica ventura (1980) / fátima carreto (1963)</i>					
2ª G R Quinta Da Lomba	58 V40	GRQL	7 2,95			5ª C F Os Belenenses	66 V35	CFB	7 1,42		
	<i>alexandra silva (1976) / patricia santos (1971) / josélia almeida (1958) / isabel maldonado (1963)</i>					<i>teresa ferreira (1966) / mónica miler (1981) / catarina ferreira (1973) / michele correia (1972)</i>					
3ª C Veteranos Coimbra	63 V40	CLUVE	1 2 5,97				<b>4X100 Metros</b>				
	<i>ana reginaldo (1972) / alice cerqueira (1963) / manuela gil (1967) / sara martins (1975)</i>						<b>Serie 1</b>				
	<b>4X100 Metros</b>						<b>Serie 1</b>				
	<b>Serie 2</b>					1º C Veteranos Coimbra	41 V70	CLUVE	7 6,75		
1ª C R D Santaluziense	56 V50	CRDS	7 2,07			<i>josé marques (1949) / vitor mendes (1947) / jorge carvalho (1948) / joaquim carvalho (1941)</i>					
	<i>manuela pereira (1968) / helena blanc (1956) / fatima salvé rainha (1963) / lina brito (1961)</i>						<b>4X100 Metros</b>				
	<b>4X100 Metros</b>						<b>Serie 2</b>				
	<b>Serie 3</b>					1º C F Os Benenses	51 V60	CFB	7 2,69		
1ª C Veteranos Coimbra	56 V55	CLUVE	7 6,12			<i>antónio domingos (1958) / henrique linares (1953) / josé figueiredo (1952) / luís da silva (1951)</i>					
	<i>almira mateus (1960) / teresa mendes (1964) / isabel costa (1962) / fernanda silva (1956)</i>					2º C Veteranos Coimbra	49 V60	CLUVE	1 2 2,52		
	<b>4X100 Metros</b>						<i>joão travessa (1949) / marcelo ribeiro (1953) / fernando ribeiro (1956) / josé ribeiro (1951)</i>				
	<b>Serie 4</b>						<b>4X100 Metros</b>				
1ª C Veteranos Coimbra	50 V60	CLUVE	1 3 0,43				<b>Serie 3</b>				
	<i>helena carvalho (1950) / paula martinho (1954) / nilza ribeiro (1950) / emília nunes (1954)</i>					1º Escola Do Movimento	57 V55	ESCMOV	5 7,40		
	<b>4X100 Metros</b>						<i>carlos ferreira (1962) / luis guimarães (1962) / manuel gonçalves (1957) / camilo rego (1959)</i>				
	<b>Serie 5</b>					2º C Veteranos Coimbra	56 V55	CLUVE	6 4,97		
1ª C F Oliveira Douro	72 V35	CFOD	5 8,98			<i>antónio I martinho (1963) / joão catalão (1956) / moura távora (1956) / vitor gomes (1962)</i>					
	<i>fernanda angélica (1975) / sandra borges (1983) / carla rodrigues (1972) / isabel gama (1977)</i>					3º C F Oliveira Douro	54 V55	CFOD	6 6,34		
2ª Escola Do Movimento	68 V35	ESCMOV	6 1,24			<i>domingos pinto (1959) / antónio nascimento (1963) / anselmo moreira (1954) / vitor saraiva (1956)</i>					
	<i>cláudia vilarinho (1978) / bárbara moreira (1974) / cristina coutinho (1981) / isabel ferreira (1968)</i>						<b>4X100 Metros</b>				
							<b>Serie 4</b>				



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### 4X100 Metros

(Masc)

#### Serie 4

1º Escola Do Movimento	66 V50	ESCMOV	5 2,99
<i>rui noqueira (1967) / serafim gadelho (1968) / artur saldanha (1968) / fromentino guimarães (1966)</i>			
2º S C Espinho	59 V50	SCE	5 8,61
<i>antónio neves (1962) / augusto castro (1959) / paulo oliveira (1969) / paulo reis (1968)</i>			
3º C Atletismo Avintes	58 V50	CAA	6 0,23
<i>jose vieira (1966) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968) / silvério guedes (1958)</i>			
4º C F Os Belenses	66 V50	CFB	6 4,12
<i>antónio carvalho (1967) / vincenzo scarlato (1968) / miguel correia (1966) / rui afonso (1968)</i>			
5º Clac - Entroncamento	40 V50	CLAC	7 0,89
<i>antónio carvalho (1968) / joão joaquim (1947) / antónio paixão (1950) / manuel maia (1940)</i>			



### 4X100 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º C F Os Belenenses	70 V45	CFB	4 5,63
<i>ricardo duarte (1970) / ricardo lemos (1973) / selwin wever (1974) / adérito angelino (1972)</i>			



### 4X100 Metros

(Masc)

#### Serie 6

1º C F Os Belenenses	70 V40	CFB	4 9,50
<i>orlando alves (1972) / fernando santos (1970) / paulo coelho (1974) / marco veloso (1979)</i>			
2º C F Oliveira Douro	75 V40	CFOD	5 3,03
<i>hélter silva (1977) / helder ribeiro (1976) / manuel silva (1975) / andré assunção (1977)</i>			
3º Grecas - Vagos	70 V40	GRECAS	5 9,88
<i>osé mário rocha (1971) / joão arraes (1972) / pedro marcelino (1977) / paulo antónio (1970)</i>			



### Martelão 04

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,15
---------------	--------	-------	------



### 4X100 Metros

(Masc)

#### Serie 7



### 4X100 Metros

(Masc)

#### Serie 7

1º Escola Do Movimento	69 V35	ESCMOV	4 8,28
<i>eugenio costa (1969) / tony calvo (1981) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970)</i>			
2º C R D Santaluizense	67 V35	CRDS	5 6,46
<i>nuno cavaco (1980) / hugo barros (1976) / lúcio sustelo (1980) / josé pimenta (1967)</i>			
3º A Figueiredo Runners	62 V35	AFR&F	5 9,65
<i>manuel figueiredo (1965) / fernando figueiredo (1964) / vitor figueiredo (1962) / agostinho figueiredo (1979)</i>			



### Martelão 05

(Fem)

#### Serie 1

1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	9,05
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	6,25



### Martelão 05

(Fem)

#### Serie 2

1ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	6,60
2ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	6,55



### Martelão 07

(Fem)

#### Serie 1

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	6,92
2ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	6,84
3ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	5,92
4ª Elísa Sampaio	67 V50	UAP	5,53



### Martelão 07

(Fem)

#### Serie 2

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	12,61
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	7,14
3ª Angela Castro	59 V55	GRQL	5,77
4ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,12



### Martelão 07

(Masc)

#### Serie 1

1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	5,70
---------------------	--------	-------	------



### Martelão 09

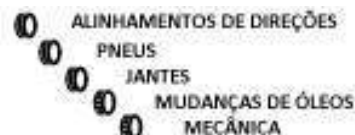
(Fem)

#### Serie 1

1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	12,95
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	8,01



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto






















# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

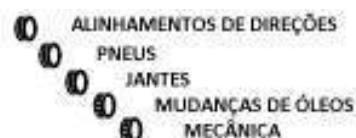
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 1</b>									<b>Serie 2</b>									
	3ª Mónica Ventura	80 V35	CLAC		4,85					Fernando Ferreira	73 V45	ACA							
	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 2</b>									<b>Serie 3</b>									
	1ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV		6,21					1º Pedro Martins	68 V50	ACRSD	2 4 2 6,86						
										2º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 7 4 4,16						
	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 3</b>																		
	1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD		6,87														
	2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC		5,50														
	3ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB		5,48														
	4ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE		5,47														
	5ª Ana Macedo	72 V45	UAP		3,60														
	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 1</b>									<b>Serie 4</b>									
	1º Matos Santos	50 V65	CLUVE		10,90					1º João Rodrigues	59 V55	CATUNES	2 9 4 5,76						
	2º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL		7,96					2º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3 7 4 2,39						
	3º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE		7,72														
	4º José Figueiredo	52 V65	CFB		7,01														
	5º António Silva	50 V65	CLUVE		6,12														
	6º Luís Da Silva	51 V65	CFB		4,96														
	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 2</b>									<b>Serie 5</b>									
	1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE		10,13					1º José Magalhães	54 V60	ACA	2 8 5 6,78						
	2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD		9,37					2º Joaquim Nunes Leitão	56 V60	GDSO	3 0 5 9,15						
	3º Moura Távora	56 V60	CLUVE		7,16					3º Francisco Mimoso	57 V60	CAG	3 1 3 2,17						
										4º Gonçalo Rebelo	58 V60	GDSO	3 5 4 9,49						
	<b>Martelão 09</b>									<b>5.000 Metros Marcha</b>									
	<b>Serie 2</b>									<b>Serie 7</b>									
	1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE		10,13					1º Auspício Fernandes	42 V75	IND-P	3 8 0 3,69						
	2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD		9,37					Iurii Polovshchikov	42 V75	CFB							
	3º Moura Távora	56 V60	CLUVE		7,16														
	<b>5.000 Metros Marcha</b>									<b>Martelão 15</b>									
	<b>Serie 1</b>									<b>Serie 1</b>									
	1º Luís Gil	75 V40	GDE		2 3 4 4,80					1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,22						
	2º Ricardo Santos	75 V40	GDPCD		2 5 1 7,70					2º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	6,89						
	3º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD		2 8 2 1,53														
	4º Pedro Policiano	77 V40	ACA		3 5 0 6,21														
	Manuel Marques	78 V40	CFOD																
	<b>5.000 Metros Marcha</b>									<b>Martelão 15</b>									
	<b>Serie 2</b>									<b>Serie 2</b>									
	1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS		2 4 3 3,00					1º Luís Assunção	78 V40	NAC	12,49						
	2º Paulo Cunha	69 V45	GDSO		2 4 5 5,35					2º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	9,73						
	3º Luís Bidarra	71 V45	CAS		2 4 5 5,75					3º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	7,58						
	4º Luis Sousa	74 V45	SUOV		2 5 0 9,98					4º Hélder Silva	77 V40	CFOD	6,55						
	5º Artur Araújo	73 V45	CAG		2 7 3 7,50					5º José Costa	74 V40	GCRA-P	6,54						
	Paulo Ramos	69 V45	CAG							6º Vítor Campos	76 V40	SCE	6,30						
	Fernando Costa	71 V45	CDP																
											<b>Martelão 15</b>								
										<b>Serie 3</b>									



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



### Martelão 15

(Masc)

#### Serie 3

1º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	9,22
2º Nuno Martins	71 V45	GCA	8,36
3º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	8,16
4º Mário Lara	73 V45	OCL	7,66
5º Dumitru Oblezniuc	69 V45	CFB	6,40



### Martelão 11

(Masc)

#### Serie 1

1º João Coelho	65 V50	GDC	13,11
2º António Carvalho	68 V50	CLAC	6,77
3º Mário Felício	64 V50	OCL	6,22
4º Luís QuintA-Nova	66 V50	ACRDBC	5,31



### Martelão 11

(Masc)

#### Serie 2

1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	9,63
-------------------	--------	--------	------



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marisa Pereira	80 V35	CDP	2 8 5 2,57
2ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	3 1 1 6,81
3ª Cátia Rodrigues	80 V35	GDPCD	3 4 1 1,41
4ª Sónia Monteiro	80 V35	ACA	3 4 5 3,91



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 2

1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	2 5 1 8,24
2ª Sandra Leitão	75 V40	ADREP	2 8 5 2,24
3ª Elisabete Silva	79 V40	GDPCD	2 9 2 0,27
4ª Verónica Fernandes	77 V40	CRDS	3 1 0 8,15
5ª Teresa Sousa	74 V40	GDSD	3 5 3 2,88
6ª Ana Costa	77 V40	GDPCD	3 6 1 7,75
Felicidade Rosa	79 V40	CAG	



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 3

1ª Alexandra Lamas	72 V45	ACRSD	2 5 5 8,63
2ª Fátima Costa	71 V45	CAG	3 0 1 1,56
3ª Ana Macedo	72 V45	UAP	3 0 2 1,75
4ª Filipa Morgado	73 V45	GDPCD	3 1 4 9,66
5ª Justina Pereira	72 V45	CRDS	3 2 3 8,65
6ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	3 5 2 6,81
Anabela Moreira	70 V45	COP	



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 4



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 4

1ª Paula Mauricio	65 V50	GDSD	3 3 5 7,50
2ª Maria Jose Dias	65 V50	GDPCD	3 4 2 7,99
Maria Peixoto	67 V50	ESCMOV	



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 4

1ª Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	3 1 5 6,38
------------------	--------	-------	------------

#### Serie 5

2ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	3 4 0 9,46
---------------------	--------	---------	------------



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 6

1ª Maria Henriques	58 V60	GDPCD	3 6 2 1,24
2ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	3 6 5 2,14



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 7

1ª Orlete Mendes	51 V65	CAG	2 9 5 7,10
2ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	3 4 4 8,99



### 5.000 Metros Marcha

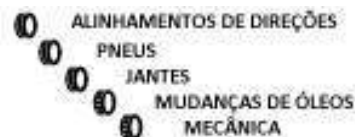
(Fem)

#### Serie 9

1ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	2 8 4 1,67 X
----------------	--------	-----	--------------



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

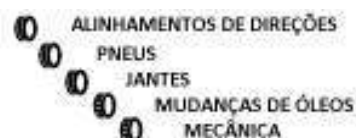
Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057

	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 1</b>						<b>Serie 7</b>				
1ª Ana Lourenço	83 V35	NDCO	19 5 3,39			2ª Conceição Correia	49 V65	EAT	25 19,05		
Marisa Vieira	82 V35	UAP									
	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 2</b>						<b>Serie 1</b>				
1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	17 0 0,27			1º Bernardino Pereira	36 V80	FIXES	23 3 1,89		
2ª Sabina Neca	76 V40	ACRSD	19 1 6,67								
3ª Ana Petinga	78 V40	RDA	19 2 4,77				<b>5.000 Metros</b>				
4ª Antónia Jordão	77 V40	ANE	20 2 0,91								
5ª Fátima Barros	78 V40	GJVP	24 0 7,72								
Silvia Teixeira	78 V40	BFC									
	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 3</b>						<b>Serie 2</b>				
1ª Carla Mendes	71 V45	CDP	19 1 6,32			1º Fernando Santos	43 V75	AFIS	25 3 1,08		
2ª Fátima Silva	70 V45	CDP	20 4 1,08			2º Joaquim Ventura	44 V75	CLAC	27 2 0,80		
3ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	24 3 3,35								
4ª Suzana Duarte	71 V45	SSTSJM	25 1 1,35				<b>5.000 Metros</b>				
Paula Guedes	71 V45	ANE									
Regina Gilvaz	73 V45	NAC									
Anabela Moreira	70 V45	COP									
Ana Guedes	73 V45	GRECAS									
	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 4</b>						<b>Serie 3</b>				
1ª Lucinda Moreiras	68 V50	GDB	20 0 0,66			1º Adelino Moutinho	47 V70	GALPN	21 4 4,02		
2ª Alice Couto	67 V50	CFOD	22 0 9,82			2º José Abade	45 V70	CLUVE	21 5 2,19		
3ª Fátima Pacheco	68 V50	MAC	22 5 3,33			3º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	22 1 3,92		
Deolinda Oliveira	68 V50	EAT				4º Manuel Faisca	44 V70	ACSAMB	26 2 5,69		
						5º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	27 0 1,87		
	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 5</b>						<b>Serie 4</b>				
1ª Fátima Dantas	62 V55	GJVP	21 3 4,44			1º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	20 2 4,60		
2ª Lina Brito	61 V55	CRDS	22 1 1,59			2º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	20 5 6,21		
3ª Herminia Rodrigues	63 V55	CDSSC	24 2 3,02			3º Joaquim Pereira	51 V65	CDSSC	21 0 3,38		
4ª Celeste Parente	63 V55	CAM-VC	25 5 7,63			4º Domingos Bucho	54 V65	ACP	21 3 8,43		
Fiona Gonçalves	61 V55	CDQ				5º José Gomes	53 V65	GREB	22 0 9,85		
						6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	22 1 2,77		
	<b>5.000 Metros</b>						<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 6</b>						<b>Serie 5</b>				
1ª Helena Blanc	56 V60	CRDS	24 2 7,67			1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	17 5 7,68		
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	27 3 0,61			2º Herminio Martins	58 V60	ACRSD	18 3 3,43		
						3º José Cabral	59 V60	CDSSC	18 4 5,27		
	<b>5.000 Metros</b>					4º Carlos Cristiano	59 V60	IND-ST	19 1 8,51		
						5º Augusto Castro	59 V60	SCE	19 2 6,87		
	<b>Serie 7</b>					6º Eduardo Pinto	56 V60	ACRSD	20 1 9,92		
1ª Orlete Mendes	51 V65	CAG	24 0 9,04			7º Sérgio Macatrão	56 V60	ANE	21 0 2,94		
						8º Silvério Guedes	58 V60	CAA	21 0 6,96		
							<b>5.000 Metros</b>				
	<b>Serie 7</b>						<b>Serie 6</b>				
						1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	17 0 5,92		
						2º Mario Silva	63 V55	ACRSD	17 2 7,97		
						3º Belmiro Rodrigues	62 V55	CDSSC	18 0 2,09		
						4º Alexandre Matos	64 V55	NPCAD	19 1 4,77		
						5º Arlindo Sousa	63 V55	ACA	19 1 7,24		



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 6

6º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	2 0 2 4,95
Mário Carapineiro	64 V55	CLUVE	
José Mota	62 V55	CDSSC	
Vitor Figueiredo	62 V55	AFR&F	
Armindo Araujo	64 V55	LFC-F	
António Rodrigues	62 V55	IND-G	



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 7

1º Joaquim Figueiredo	67 V50	CDSSC	1 5 5 6,99
2º Domingos Barros	67 V50	CAM-VC	1 6 1 3,92
3º Paulo António	67 V50	CDQ	1 7 3 7,43
4º José Santiago	66 V50	CDQ	1 7 5 7,87
5º Zeferino Neto	69 V50	CDSSC	1 8 4 7,40
6º Pedro Costa Lopes	68 V50	CPPEA	2 0 0 1,50
7º Pedro Afonso	67 V50	CFB	2 2 5 7,16
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	
Miguel Correia	66 V50	CFB	
António Costa	69 V50	CDSSC	



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 8

1º Davide Figueiredo	71 V45	CDSSC	1 5 4 4,88
2º Gil Ferreira	71 V45	CDSSC	1 6 1 7,73
3º Carlos Monteiro	73 V45	FCV	1 6 4 7,37
4º Paulo Garcia	72 V45	CFB	1 7 0 5,43
5º Augusto Cardoso	70 V45	ACRSD	1 7 3 6,30
6º José Fachadas	70 V45	ANE	1 7 5 9,78
7º Vitor Gomes	70 V45	CDCNAV	1 9 0 4,31
8º António Palhares	74 V45	IND-P	1 9 1 7,38
9º Pedro Mota	70 V45	CFB	1 9 2 5,54
10º Salvador Silva	72 V45	CFOD	1 9 5 5,43
11º Américo Pereira	71 V45	CFOD	2 5 0 0,13
Paulo Matos	70 V45	AGM	
Gonçalo Ferreira	72 V45	CFB	
Jorge Vale	69 V45	CAF-FR	



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Paulo Gonçalves	75 V40	GDCCP	1 5 4 9,37
2º Miguel Meira	79 V40	CAOV	1 5 5 8,98
3º Luis Brito	75 V40	CFB	1 6 3 4,72
4º Rui Lopes	77 V40	AAC	1 6 4 4,86
5º João Ferreira	76 V40	ACRSD	1 6 5 4,68
6º João Alves	77 V40	NAC	1 7 0 5,36
7º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	1 7 0 6,59
8º Hélder Costa	78 V40	IND-B	1 7 0 9,90
9º Miguel Peixe	74 V40	VTSC	1 7 1 3,63
10º Nelson Magalhães	77 V40	CDSSC	1 7 3 3,71
11º Helder Carminé	79 V40	ANE	1 7 3 4,32
12º Vitor Ramos	79 V40	RUNRIVER	1 7 3 6,94
13º Rui Veloso	74 V40	CDSSC	1 7 5 6,39
14º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	1 8 5 9,42



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 9

15º César Martins	78 V40	EAT	1 9 2 4,68
16º Eugénio Barros	77 V40	GJVP	1 9 5 0,67
17º António Rocha	78 V40	RUNRIVER	2 3 2 2,14
Bruno Santos	79 V40	ADAM	
Basílio Sousa	75 V40	EAT	
Carlos Arieiro	74 V40	ANE	
Paulo Gonçalves	75 V40	GDCCP	
Carlos Ferreira	75 V40	CDSSC	



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 10

1º Marco Marques	83 V35	ACRSD	1 5 2 0,95
2º Pedro Cruz	82 V35	CDSSC	1 5 2 4,90
3º Miguel Quaresma	83 V35	RUNTEJO	1 5 3 1,84
4º Miguel Maia	79 V35	ACPV	1 6 4 2,16
5º Marco Pinto	82 V35	AGM	1 7 3 0,17
6º Sérgio Lima	82 V35	GJVP	1 7 4 7,50
7º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	1 7 5 6,21
8º Pedro Ventura	83 V35	PARAV	1 8 0 2,68
9º Carlos Gomes	82 V35	SCS	1 8 2 1,90
10º Vitor Rodrigues	82 V35	CDP	2 0 3 6,47
Paulo Silva	81 V35	NPCAD	
Nelson Oliveira	81 V35	ARC-EAC	
Valter Pereira	83 V35	CYCL	



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Morais	65 V50	SLB	19,58
2ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	16,21
3ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	15,33
4ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	15,30
5ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	14,03
6ª Isabel Cardoso	68 V50	UAP	13,97
7ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	12,73



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	17,32
2ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	16,41
3ª Angela Castro	59 V55	GRQL	12,69
4ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	10,59



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 3

1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	19,04
2ª Josélia Almeida	58 V60	GRQL	9,50



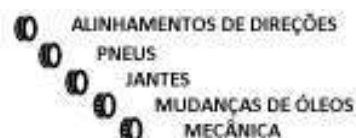
### Disco 1 Kg

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto









# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 4

1º Jose Vieira	66 V50	CAA	1,45
2º Mário Felício	64 V50	OCL	1,35
3º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1,35
4º Rui Afonso	68 V50	CFB	1,30



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	27,82
2º Lúcio Sustelo	80 V35	CRDS	25,65
3º Joao Carvalho	80 V35	AFR&F	22,33



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 2

1º José Pereira	76 V40	PLF	43,31
2º Paulo Coelho	74 V40	CFB	39,09
3º Sérgio Cipriano	78 V40	AMCRFG	30,65
4º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	27,32
5º Vitor Campos	76 V40	SCE	22,84
6º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD	18,20
7º Paulo Custodio	76 V40	UAP	12,49



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 3

1º Armindo Pestana	71 V45	NLUZ	45,22
2º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	42,47
3º Aristides Pestana	71 V45	NLUZ	41,84
4º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	39,67
5º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	34,23
6º Mário Lara	73 V45	OCL	34,10
7º Nuno Martins	71 V45	GCA	31,31
8º Jorge De Matos	70 V45	CFB	26,67
9º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	26,50
10º Luís Silva	73 V45	NPCAD	24,29
12º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	22,35
Luís Henrique	73 V45	CFB	SM



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 5

1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	25,97
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	24,56
3ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	17,52
4ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	13,91
5ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	12,00



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 6

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	36,37
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	22,71



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 6

3ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	14,31
4ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	14,20



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 7

1ª Ana Marques	72 V45	AMCRFG	27,90
2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	15,12
3ª Ana Macedo	72 V45	UAP	14,27
4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	13,02
5ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	12,89
6ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	12,88
7ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	12,77



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Marco Francisco	82 V35	UFCT	9 5 0,27
2º Sérgio Lima	82 V35	GJVP	1 0 5 1,19
3º Bruno Carvalho	79 V35	FCRR	1 0 5 5,70
4º Lúcio Sustelo	80 V35	CRDS	1 2 5 9,02
5º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	1 4 4 4,37
João Carvalho	80 V35	CRDS	



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 2

1º Roberto Marques	75 V40	GREB	1 0 2 6,88
2º Fernando Lima	74 V40	NAC	1 0 5 7,62
3º Manuel Marques	78 V40	CFOD	1 1 3 1,21
4º José Pires	76 V40	CFB	1 2 2 5,69
5º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	1 2 4 3,16
Jorge Viegas	76 V40	CRDS	



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 3

1º Vitor Salvador	71 V45	ACRSD	1 1 3 8,34
2º António Silva	70 V45	NPCAD	1 1 4 7,14
3º Nuno Queija	72 V45	CFB	1 2 1 3,08
4º Nuno Silva	71 V45	CFB	1 2 3 9,36
5º Fernando Costa	71 V45	CDP	1 3 4 4,94
Carlos Eusébio	72 V45	CDCNAV	



### 3.000 Mt.Obstáculos

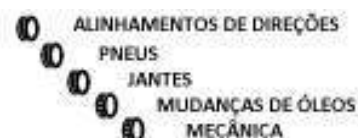
(Masc)

#### Serie 4

1º Luis Gouveia	67 V50	ANE	1 1 1 2,73
2º Abílio Costa	65 V50	CDSSC	1 1 4 5,27
3º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	1 3 0 0,09
4º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	1 3 0 6,14
5º Carlos Ribeiro	66 V50	AAC	1 3 4 8,79



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto









# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

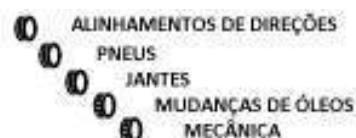
Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057

	<b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 4</b>								
1º	Luis Amaral	62 V55	CFB	10,05					
2º	Ramiro Monte	60 V55	NAC	8,05					
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 7</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9					
1º	Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	2 5,12					
2º	Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 6,10					
3º	Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	2 6,60					
4º	Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	2 7,19					
5º	Jose Vieira	66 V50	CAA	2 7,21					
6º	José Pimenta	67 V50	CRDS	2 8,15					
7º	Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	2 9,65					
8º	António Carvalho	68 V50	CLAC	3 0,77					
9º	Rui Afonso	68 V50	CFB	3 0,99					
10º	Jj Pereira	65 V50	SCE	3 1,82					
11º	Vincenzo Scarlato	68 V50	CFB	3 1,92					
	Paulo Viana	68 V50	ESCMOV						
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 10</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,1					
1º	Tiago Oliveira	81 V35	SCE	2 7,21					
2º	Jorge Fontes	81 V35	CDCNAV	2 8,81					
3º	Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	2 9,87					
4º	Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	2 9,98					
	Filipe Cunha	80 V35	ARCAA						
	Tony Calvo	81 V35	ESCMOV						
	<b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 5</b>								
1º	Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	10,14	0,0				
2º	Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	9,90					
3º	Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	9,89					
4º	Mário Felício	64 V50	OCL	9,65					
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 8</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,0					
1º	Selwin Wever	74 V45	CFB	2 3,71					
2º	Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 4,57					
3º	Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 4,92					
4º	Ricardo Duarte	70 V45	CFB	2 5,10					
5º	Adérito Angelino	72 V45	CFB	2 5,67					
6º	Carlos Franciosi Cos	70 V45	ANE	2 6,65					
7º	José Sousa	72 V45	CBAM	2 9,84					
8º	Américo Pereira	71 V45	CFOD	3 6,50					
	Vitor Chagas	74 V45	CFB						
	Nuno Queija	72 V45	CFB						
	<b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 6</b>								
1º	Luis Henrique	73 V45	CFB	10,78	- 0,7				
2º	Orlando Alves	72 V45	CFB	10,28	0,0				
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 9</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,5					
1º	Marco Veloso	79 V40	CFB	2 3,47					
2º	André Assunção	77 V40	CFOD	2 4,73					
3º	Paulo Costa	76 V40	CDP	2 5,56					
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 9</b>								
4º	Simão Mendes	77 V40	ACVSM	2 6,01					
5º	Fernando Patrício	79 V40	CFOD	2 6,71					
6º	Carlos Ferreira	75 V40	SCE	2 8,13					
7º	Helder Ribeiro	76 V40	CFOD	2 8,76					
8º	Hugo Barros	76 V40	CRDS	3 1,59					
	Ricardo Carvalho	76 V40	CFB						
	Daniel Custódio	76 V40	UAP						
	<b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 7</b>								
1º	Manuel Soares	78 V40	CDP	11,78	0,0				
2º	Paulo Coelho	74 V40	CFB	11,57	- 0,9				
3º	Fernando Patrício	79 V40	CFOD	11,06					
4º	Manuel Marques	78 V40	CFOD	9,30					
	<b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 10</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,1					
1º	Tiago Oliveira	81 V35	SCE	2 7,21					
2º	Jorge Fontes	81 V35	CDCNAV	2 8,81					
3º	Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	2 9,87					
4º	Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	2 9,98					
	Filipe Cunha	80 V35	ARCAA						
	Tony Calvo	81 V35	ESCMOV						
	<b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>							
	<b>Serie 8</b>								
1º	Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	8,13					
	<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>(Fem)</b>							
	<b>Serie 1</b>								
1ª	Carla Oliveira	80 V35	GRQL	24,30					
2ª	Susana Flores	81 V35	GRECAS	23,06					
3ª	Ana Vieira	79 V35	CFOD	17,96					
4ª	Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	10,99					
5ª	Mónica Ventura	80 V35	CLAC	10,29					
	<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>(Fem)</b>							
	<b>Serie 2</b>								
1ª	Susana Estriga	75 V40	SCA	28,58					
2ª	Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,73					
3ª	Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	22,36					
4ª	Rute Sousa	77 V40	CDFE	18,05					
5ª	Olga Neves	78 V40	ESCMOV	17,81					
6ª	Sandra Silva	75 V40	CFOD	17,72					
7ª	Paula Fernandes	78 V40	UAP	11,66					



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### Dardo 600 Gr (Fem)

#### Serie 3

1ª Ana Marques	72 V45	AMCRFG	25,81
2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	13,72
3ª Ana Macedo	72 V45	UAP	11,48
4ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	11,24
5ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	11,01
6ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	10,30



### 300 M Barreiras-0,76 (Fem)

#### Serie 1

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	5 7,99
--------------------	--------	--------	--------

### 300 M Barreiras-0,68 (Masc)

#### Serie 1

1º António Fortunato	46 V70	GDRCP	6 3,42
----------------------	--------	-------	--------



### 300 M Barreiras-0,76 (Masc)

#### Serie 1

1º António Beça	57 V60	AFIS	4 9,99
-----------------	--------	------	--------



### 300 M Barreiras-0,76 (Masc)

#### Serie 2

1º José Figueiredo	52 V65	CFB	6 7,64
--------------------	--------	-----	--------



### 400 M Barreiras-0,84 (Masc)

#### Serie 1

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	6 1,99
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	6 4,35
3º José Pimenta	67 V50	CRDS	7 7,25



### 400 M Barreiras-0,84 (Masc)

#### Serie 2

1º Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	7 9,53
2º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 2 0,90



### 400 M Barreiras-0,76 (Fem)

#### Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	1 3 3,94
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	1 3 9,22



### 400 M Barreiras-0,76 (Fem)

#### Serie 2



### 400 M Barreiras-0,76 (Fem)

#### Serie 2

1ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	1 3 4,00
-------------------	--------	--------	----------



### Disco 1.5 Kg (Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	37,23
2º João Coelho	65 V50	GDC	28,55
3º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	26,31
4º Luís QuintA-Nova	66 V50	ACRDBC	23,86
5º António Carvalho	67 V50	CFB	22,82
6º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	22,21
7º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	16,42



### Disco 1.5 Kg (Masc)

#### Serie 2

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	38,21
2º Fonseca Antunes	60 V55	SUOV	29,69
3º Artur Dias	63 V55	MAC	28,74
4º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	27,05
5º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	21,65



### 400 M Barreiras-0,91 (Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Costa	76 V40	CDP	7 0,43
2º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	7 8,91
3º Jorge Viegas	76 V40	CRDS	1 2 2,87



### 400 M Barreiras-0,91 (Masc)

#### Serie 2

1º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	7 1,65
2º Paulo António	70 V45	GRECAS	1 2 0,39



### 400 M Barreiras-0,91 (Masc)

#### Serie 3

1º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 3 3,04
--------------------	--------	-----	----------



### Salto em Altura (Masc)

#### Serie 5

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1,56
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	1,30
3º João Catalão	56 V60	CLUVE	1,20

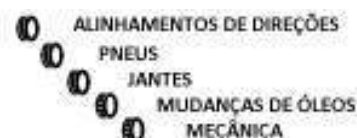


### Salto em Altura (Masc)

#### Serie 6



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto








# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada


Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057

 **800 Metros** (Fem)

Serie 8

1ª Olinda Ivars	40 V75	SCP	5 3 7,14
-----------------	--------	-----	----------

 **Dardo 400 Gr** (Masc)


Serie 2

1º José Henriques	39 V80	CAG	20,00
-------------------	--------	-----	-------

 **Dardo 500 Gr** (Masc)


Serie 1

1º Fernando Ferreira	47 V70	BCP-P	23,07
2º José Marques	49 V70	CLUVE	19,67
3º Vitor Mendes	47 V70	CLUVE	18,23
4º José Borralho	47 V70	IND-LX	16,77
5º Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	15,68

 **Dardo 500 Gr** (Masc)

Serie 2

1º Joaquim Ventura	44 V75	CLAC	17,72
--------------------	--------	------	-------

 **Dardo 600 Gr** (Masc)


Serie 1

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	31,86
2º João Catalão	56 V60	CLUVE	24,92
3º Reinaldo Vieira	55 V60	IND-B	24,66

 **Dardo 600 Gr** (Masc)


Serie 2

1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	32,58
2º Luís Da Silva	51 V65	CFB	19,60
3º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	16,33
4º António Silva	50 V65	CLUVE	15,01
5º António Paixão	50 V65	CLAC	12,24

 **800 Metros** (Masc)


Serie 1

1º Bernardino Pereira	36 V80	FIXES	3 2 2,55
-----------------------	--------	-------	----------

 **800 Metros** (Masc)

Serie 2

1º Fernando Santos	43 V75	AFIS	3 2 9,42
2º Manuel Maia	40 V75	CLAC	3 3 7,31
3º Auspício Fernandes	42 V75	IND-P	3 4 0,88

 **800 Metros** (Masc)

Serie 3

1º Adelino Moutinho	47 V70	GALPN	3 0 0,34
2º José Tomé	46 V70	CASJ	3 2 6,05
3º João Joaquim	47 V70	CLAC	3 3 2,39
4º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	3 4 9,00

 **800 Metros** (Masc)


Serie 4

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	2 4 2,44
2º Hélder Rodrigues	52 V65	ADREP	3 3 3,56
3º António Paixão	50 V65	CLAC	3 4 2,29
Joaquim Pereira	51 V65	CDSSC	

 **800 Metros** (Masc)

Serie 5

1º Antonio Vieira	57 V60	AFIS	2 2 9,96
2º António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 2,28
3º José Piçarra	56 V60	CBAM	2 4 8,79
4º Mário Paixão	56 V60	GRQL	2 5 4,39
Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	
Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	

 **800 Metros** (Masc)

Serie 6

1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	2 2 4,92
2º Armindo Araujo	64 V55	LFC-F	2 2 8,54
3º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	2 2 9,23
4º Manuel Costa	63 V55	ADL-P	2 3 1,92
5º António Nascimento	63 V55	CFOD	2 3 5,22
6º José Ferreira	62 V55	ADL-P	2 3 9,09
Vitor Gomes	62 V55	CLUVE	
Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	

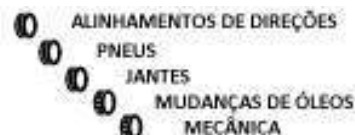
 **800 Metros** (Masc)

Serie 7

1º Paulo Garcia	68 V50	ARC-EAC	2 1 3,93
2º António Costa	69 V50	CDSSC	2 1 5,08
3º Paulo Reis	68 V50	SCE	2 1 6,89
4º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	2 1 9,55
5º Mário Contreiras	67 V50	CDSSC	2 2 3,73
6º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	2 2 7,04
7º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	2 4 0,70
8º Paulo Ribeiro	68 V50	GDD	2 4 5,06
9º José Morais	68 V50	CAA	2 4 8,31
10º Jj Pereira	65 V50	SCE	2 5 4,55
Agostinho Costa	66 V50	CDSSC	
Miguel Correia	66 V50	CFB	
Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	
Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	
Agostinho Proença	64 V50	IND-P	



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apóia o Desporto







# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 7

Abílio Costa	65 V50	CDSSC
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 8

1º Miguel Silva	70 V45	CASJ	2 0 5,37
2º Délio Paulo	72 V45	JV	2 0 8,70
3º Fernando Santos	70 V45	CFB	2 1 1,37
4º Manuel Branquinho	70 V45	GJVP	2 1 1,65
5º Mário Boucinha	72 V45	ANE	2 1 2,78
6º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	2 1 4,17
7º Joaquim Pacheco	70 V45	VTSC	2 1 4,59
8º José Moreira	70 V45	CDSSC	2 2 0,99
9º Paulo Garcia	72 V45	CFB	2 2 1,11
10º João Arraes	72 V45	GRECAS	2 2 1,94
11º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 2 5,40
12º José Sousa	72 V45	CBAM	2 4 0,17
Vitor Chagas	74 V45	CFB	
Manuel Cardoso	70 V45	BFC	



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 9

1º José Júlio	76 V40	GLORIAFC	2 0 8,49
2º Luis Miguel	75 V40	RDA	2 0 8,77
3º José Pina	78 V40	CDQ	2 0 8,88
4º António Mouro	76 V40	ANE	2 1 0,88
5º Nuno Queiroz	77 V40	CDSSC	2 1 6,19
6º António Reis	74 V40	CDRR	2 1 6,78
7º Roberto Marques	75 V40	GREB	2 1 8,36
8º Manuel Silva	75 V40	CFOD	2 1 9,36
9º Manuel Magalhães	75 V40	ACRSD	2 2 2,20
10º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	2 2 3,52
11º Manuel Azevedo	76 V40	CDSSC	2 2 8,33
12º Carlos Alves	77 V40	RUNTEJO	4 3 3,29
Jorge Cunha	77 V40	UDV	
Abílio Pereira	74 V40	CDSSC	



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 10

1º Pedro Poeira	82 V35	NDCO	2 0 8,00
2º João Charrua	81 V35	GDD	2 0 9,56
3º Miguel Maia	79 V35	ACPV	2 1 0,44
4º Marco Barbosa	84 V35	BFC	2 1 1,88
5º Bruno Carvalho	79 V35	FCRR	2 1 2,12
6º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	2 1 6,84
7º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	2 1 8,09
8º Jorge Fontes	81 V35	CDCNAV	2 2 4,81
9º Viriato Mendes	80 V35	CDSSC	2 2 9,15
Valter Pereira	83 V35	CYCL	
Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	
Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	
Tiago Oliveira	81 V35	SCE	



### Disco 2 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Vital E Silva	83 V35	IND-P	52,06
2º Vítor Rodrigues	84 V35	CAS	46,74
3º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	35,31
4º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	27,59
5º Lúcio Sustelo	80 V35	CRDS	21,97



### Disco 2 Kg

(Masc)

#### Serie 2

1º Pedro Veloso	77 V40	ESCMOV	36,87
2º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	27,59
3º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	25,91
4º Sérgio Cipriano	78 V40	AMCRFG	25,79
5º José Costa	74 V40	GCRA-P	24,08
6º Hélder Silva	77 V40	CFOD	20,33
7º Vítor Campos	76 V40	SCE	16,72
8º Paulo Custodio	76 V40	UAP	15,78



### Disco 2 Kg

(Masc)

#### Serie 2

6º Mário Lara	73 V45	OCL	25,11
---------------	--------	-----	-------

#### Serie 3

1º Aristides Pestana	71 V45	NLUZ	33,02
2º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	29,79
3º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	28,59
4º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	28,26
5º Armindo Pestana	71 V45	NLUZ	25,51
7º Nuno Martins	71 V45	GCA	24,45
8º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	23,46
9º Dumitru Oblezniuc	69 V45	CFB	22,00
10º Luís Silva	73 V45	NPCAD	20,41
11º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	20,16
12º Jorge Madureira	71 V45	CFB	17,66
13º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	17,28



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª S S T S João Madeira	52 V45	SSTSJM	6 2 7,97
<i>anabela santos (1972) / suzana duarte (1971) / maria fernandes (1952) / carolina ribeiro (1958)</i>			



### 4X400 Metros

(Fem)

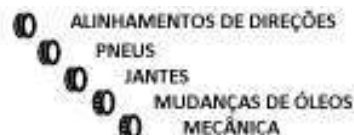
#### Serie 2

1ª C R D Santaluziense	61 V40	CRDS	5 3 2,54
<i>lina brito (1961) / justina pereira (1972) / verónica fernandes (1977) / manuela pereira (1968)</i>			
2ª G R Quinta Da Lomba	58 V40	GRQL	6 0 3,68
<i>alexandra silva (1976) / patricia santos (1971) / josélia almeida (1958) / isabel maldonado (1963)</i>			



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 2

3ª U A Povoense	67 V40	UAP	6 3 1,44
<i>ana macedo (1972) / elisa sampaio (1967) / paula fernandes (1978) / isabel cardoso (1968)</i>			
4ª C Veteranos Coimbra	63 V40	CLUVE	7 0 1,12
<i>ana reginaldo (1972) / alice cerqueira (1963) / manuela gil (1967) / sara martins (1975)</i>			



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 3

1ª Grecas - Vagos	70 V35	GRECAS	5 0 2,71
<i>susana nascimento (1980) / suzete marco (1972) / susana flores (1981) / clarisse cruz (1978)</i>			
2ª C F Oliveira Douro	67 V35	CFOD	6 2 0,26
<i>sandra silva (1975) / alice couto (1967) / andreia ribeiro (1980) / claudia pimentel (1971)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º C F Os Belenenses	34 V65	CFB	8 0 5,57
<i>luís da silva (1951) / henrique linares (1953) / elvino cruz (1934) / josé figueiredo (1952)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º C D S Salvador Campo	59 V55	CDSSC	4 2 8,67
<i>belmiro rodrigues (1962) / josé mota (1962) / josé cabral (1959) / joaquim lopes (1963)</i>			
2º Escola Do Movimento	57 V55	ESCMOV	4 5 4,23
<i>camilo rego (1959) / luis guimarães (1962) / manuel gonçalves (1957) / carlos ferreira (1962)</i>			
3º C Veteranos Coimbra	51 V55	CLUVE	4 5 6,02
<i>antónio I martinho (1963) / josé ribeiro (1951) / joão catalão (1956) / vitor gomes (1962)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 3

1º C D S Salvador Campo	65 V50	CDSSC	4 1 8,10
<i>antónio costa (1969) / mário contreiras (1967) / abílio costa (1965) / joaquim figueiredo (1967)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 3

2º S C Espinho	62 V50	SCE	4 3 6,29
<i>antónio neves (1962) / jj pereira (1965) / paulo oliveira (1969) / paulo reis (1968)</i>			
3º C Atletismo Avintes	58 V50	CAA	4 5 0,02
<i>jose vieira (1966) / silvério guedes (1958) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968)</i>			
4º A C R Sra Desterro	56 V50	ACRSD	4 5 2,86
<i>mario silva (1963) / herminio martins (1958) / eduardo pinto (1956) / antonio rodrigues (1965)</i>			
5º C F Os Belenenses	58 V50	CFB	5 0 8,20
<i>rui afonso (1968) / pedro afonso (1967) / vincenzo scarlato (1968) / antónio domingos (1958)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 4

1º Escola Do Movimento	67 V45	ESCMOV	4 0 2,36
<i>ernesto pinto (1971) / eugenio costa (1969) / rui nogueira (1967) / serafim gadelho (1968)</i>			
2º C F Os Belenenses	70 V45	CFB	4 2 6,17
<i>nuno queija (1972) / paulo garcia (1972) / nuno silva (1971) / jorge de matos (1970)</i>			
3º C F Oliveira Douro	54 V45	CFOD	4 5 6,51
<i>antónio nascimento (1963) / salvador silva (1972) / domingos pinto (1959) / anselmo moreira (1954)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º C F Os Belenenses	70 V40	CFB	3 4 2,15
<i>fernando santos (1970) / selwin wever (1974) / orlando alves (1972) / marco veloso (1979)</i>			
2º C F Oliveira Douro	75 V40	CFOD	4 0 1,22
<i>andré assunção (1977) / manuel marques (1978) / fernando patricio (1979) / manuel silva (1975)</i>			



### 4X400 Metros

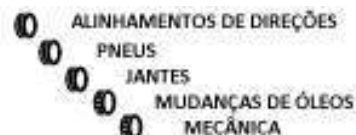
(Masc)

#### Serie 6

1º C D S Salvador Campo	70 V35	CDSSC	4 0 8,30
<i>josé moreira (1970) / gil ferreira (1971) / nuno queiroz (1977) / pedro cruz (1982)</i>			



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apoia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 6			
2º A C R Sra Desterro	70 V35	ACRSD	4 1 0,10
<i>marco marques (1983) / augusto cardoso (1970) / joão ferreira (1976) / manuel magalhães (1975)</i>			
3º Boavista F C	61 V35	BFC	4 1 3,32
<i>filipe graça (1973) / manuel cardoso (1970) / alberto sampaio (1961) / marco barbosa (1984)</i>			
4º C R D Santaluziense	67 V35	CRDS	4 2 1,75
<i>josé pimenta (1967) / lúcio sustelo (1980) / jorge viegas (1976) / joão carvalho (1980)</i>			

### Clube Participantes

### Participações

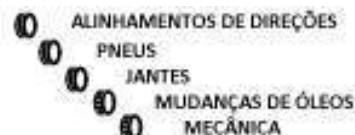
### Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>							
IND-LX	Individual - Lisboa	2	12	14	1	5	6
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>							
Federado							
AJPINA	ASS JORGE PINA		1	1		1	1
AMCRFG	AMCR FONTE GRADA	2	3	5	1	2	3
CAG	C A GALINHEIRAS	4	7	11	3	5	8
CBAM	C BENFIC		3	3		2	2
CDUL	C DESP UNIV LISBOA		2	2		1	1
CFB	C F OS BELENENSES	22	114	136	8	47	55
CLX	ASS CORRER LISBOA		3	3		1	1
FCRR	F C R DO ROSSÃO		2	2		1	1
FIXES	G R D OS FIXES		3	3		1	1
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE		8	8		2	2
GDS	G D S DOMINGOS	3	6	9	2	3	5
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		4	4		1	1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	8	7	15	2	2	4
MCP	MARATONA C P		1	1		1	1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		6	6		2	2
RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12	7	19	3	3	6
SCP	SPORTING C P	3		3	2		2
SLB	S L BENFICA	11		11	3		3
UAP	U A POVOENSE	27	5	32	9	2	11
<u>Associação de Atletismo de Santarém</u>							
Federado							
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	18	17	35	6	6	12
JDAL	JUV DESP ALMANSOR		4	4		1	1
SCA	S CLUBE ABRANTES	4		4	1		1
UFCT	U F C TOMAR		2	2		1	1
<u>Associação de Atletismo de Leiria</u>							
IND-L	Individual-Leiria		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Leiria</u>							
Federado							
CAMG	C A MARINHA GRANDE		2	2		1	1
GCA	GINÁSIO CLUBE DE ALC		4	4		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE		2	2		1	1
NDAP	N D AMADOR POMBAL		2	2		1	1
<u>Associação de Atletismo de Setúbal</u>							
IND-ST	Individual-Setúbal		2	2		1	1
<u>Associação de Atletismo de Setúbal</u>							
Federado							
ANE	A NATUREZA ENSINA	4	14	18	2	8	10
CDRR	C D R RIBEIRINHO		2	2		1	1
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		1	1		1	1
GDC	G DESP CAVADAS		5	5		2	2
GDPCD	G D P CHÃO DURO	6	1	7	6	1	7
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	24	7	31	7	2	9
VFC	VITÓRIA F C		1	1		1	1
<u>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</u>							
Federado							
AAC	ASS ACAD COIMBRA		4	4		2	2
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		2	2		2	2



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

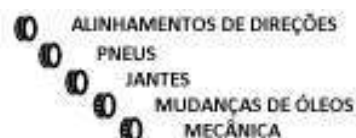
Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057

CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	61	62	123	19	21	40	FCV	F C VIZELA	2	2	1	1		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		6	6		3	3	LFC-F	LIBERDADE F C	2	2	1	1		
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	8	4	12	2	2	4	VTSC	VITÓRIA S C	4	4	2	2		
<u>Associação de Atletismo de Viseu</u>								<u>Associação de Atletismo de Braga</u>							
Federado								Popular							
INVICTUS	INVICTUS VISEU		1	1		1	1	IND-B	Individual-Braga	6	6	3	3		
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>								<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>							
Federado								Federado							
ADCCJC	A D C C J CLARK	9	2	11	3	2	5	CAM-VC	C A MAZAREFES	1	1	2	1		
ADCMS	A D C MACEIRA SARNES		2	2		1	1	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	1	1	1	1		
ADREP	A D R E PALHAÇA	2	11	13	2	3	5	CYCL	CYCLONES A C	4	4	1	1		
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA		9	9		3	3	GJVP	G JUV VILA DE PUNHE	3	4	7	2		
CDFE	C DESP FEIRENSE	4		4	1		1	<u>Associação de Atletismo de Bragança</u>							
GDCCP	G D C CASTELO PAIVA		3	3		1	1	Federado							
GDCG	G D C GUILHOVAI		1	1		1	1	GDB	GRUPO DESP BRAGANÇA	2	2	1	1		
GRECAS	GRECAS - VAGOS	22	13	35	11	6	17	<u>Associação de Atletismo de Castelo Branco</u>							
NAC	N A DE CUCUJÃES	4	11	15	1	5	6	Federado							
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1	2	3	1	1	2	ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	3	3	1	1		
SCE	S C ESPINHO	6	26	32	3	11	14	GDS-D	CB G D S DOMINGOS SERTÃ	2	2	1	1		
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	25	7	32	7	2	9	<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>							
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>								Federado							
ACA	A CLUBE ALFENENSE	2	6	8	2	6	8	IND-G	Individual-Guarda	2	2	1	1		
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		3	3		1	1	<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>							
ADAM	A DESP DE AMARANTE		2	2		1	1	Federado							
ADL-P	A DESP LUSTOSA		5	5		4	4	ACRS-D	A C R SRA DESTERRO	5	34	39	3		
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	2		2	1		1	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	5	4	4		
BCP-P	BCP MILLENIUM PORTO		5	5		2	2	MCV-C	MARATONA VILA CHÃ	9	9	5	5		
BFC	BOAVISTA F C	2	12	14	1	6	7	<u>Associação de Atletismo de Évora</u>							
CAA	C ATLETISMO AVINTES		17	17		7	7	Federado							
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		1	1		1	1	GDD	GRUPO DESP DIANA	6	6	3	3		
CDCNAV	C D C NAVAIS	3	9	12	1	4	5	<u>Associação de Atletismo de Portalegre</u>							
CDCVNG	C D C VILA NOVA GAIA	3		3	1		1	Federado							
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	11	13	24	6	5	11	ACP	A CLUBE PORTALEGRE	1	1	1	1		
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	4	45	49	1	25	26	<u>Associação de Atletismo de Beja</u>							
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	32	46	78	11	17	28	Federado							
EAT	E ATLETISMO TROFA	4	7	11	3	3	6	NARM	N A R MESSEJANA	1	1	1	1		
ESCMOV	ESCOLA D	26	69	95	9	24	33	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	2	2	4	1		
GALPN	CLUBE GALP NORTE		3	3		1	1	<u>Associação de Atletismo do Algarve</u>							
GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE	10	4	14	3	1	4	Federado							
GREB	G D ESTRELA BONFIM	3	4	7	2	2	4	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	2	2	1	1		
MAC	MAIA A C	1	2	3	1	1	2	ADRAL	ROYAL AXN LAGOS	3	3	1	1		
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	9	27	36	6	16	22	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	6	6	2	2		
PARAV	PAREDES AVENTURA		1	1		1	1	CATUNESC	ATLETISMO TUNES	3	3	6	1		
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		7	7		4	4	CDQ	C DESP QUARTEIRA	2	4	6	1		
SCLC	S C LENINE CUNHA		1	1		1	1	COP	C ORIENTAL PECHÃO	2	2	1	1		
SCS	S C SALGUEIROS 08		1	1		1	1	CRDS	C R D SANTALUZIENSE	24	25	49	8		
UDV	U DESP DA VÁRZEA	3	3	6	2	2	4	GLORIAF	GLÓRIA FUTEBOL CLUBE	2	2	1	1		
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>								<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>							
Popular								Federado							
IND-P	Individual-Porto		14	14		6	6	GDE	G DESP ESTREITO	1	1	1	1		
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>								<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>							
Federado								Popular							
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		5	5		2	2	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>							
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS		14	14		6	6			454		176			
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA		4	4		2	2			908		402			
ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS		2	2		1	1				1362		578		
CAF-FR	FAFE RUNNERS		1	1		1	1	<b>Participação por Escalão</b>							
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS		3	3		1	1								
										<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Juvenis										1		1	1		1
Veteranos +35										71	98	169	31	48	79
Veteranos +40										100	160	260	44	75	119
Veteranos +45										83	168	251	31	78	109



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apóia o Desporto





# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2019

1941057

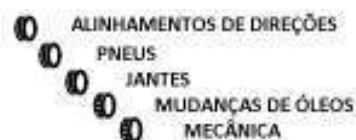
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos +50	80	156	236	29	73	102
Veteranos +55	62	94	156	22	41	63
Veteranos +60	33	75	108	10	30	40
Veteranos +65	16	68	84	5	25	30
Veteranos +70	2	52	54	1	19	20
Veteranos +75	2	21	23	1	7	8
Veteranos +80	4	11	15	1	4	5
Veteranos +85		5	5		2	2
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>454</b>	<b>908</b>	<b>1362</b>	<b>176</b>	<b>402</b>	<b>578</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
FLT Faltou  
SM Sem Marca



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Masters

#### Classificação

#### Pontuação Clube

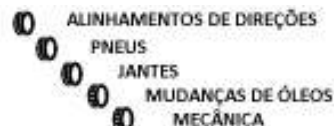
#### Femininos

1	384,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
2	215,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
3	166,00	ESCMOV	ESCOLA D
4	150,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
5	148,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
6	148,00	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA
7	131,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
8	113,00	UAP	U A POVOENSE
9	94,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO
10	91,00	CFB	C F OS BELENENSES
11	77,00	SLB	S L BENFICA
12	69,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
13	62,00	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO
14	60,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
15	48,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
16	47,00	ADCCJC	A D C C J CLARK
17	43,00	GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE
18	35,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
19	32,00	SCA	S CLUBE ABRANTES
20	27,00	SCE	S C ESPINHO
21	26,00	NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER
22	25,00	CDFE	C DESP FEIRENSE
23	24,00	SCP	SPORTING C P
24	23,00	CAG	C A GALINHEIRAS
25	23,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
26	23,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
27	23,00	CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO
28	21,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
29	21,00	CDCVNG	C D C VILA NOVA GAIA
30	21,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
31	19,00	GJVP	G JUV VILA DE PUNHE
32	18,00	GREB	G D ESTRELA BONFIM
33	18,00	CATUNES	C ATLETISMO TUNES
34	16,00	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA
35	16,00	AMCRFG	AMCR FONTE GRADA
36	16,00	GDB	GRUPO DESP BRAGANÇA
37	16,00	GDSD	G D S DOMINGOS
38	16,00	ADRAL	ROYAL AXN LAGOS
39	15,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
40	14,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
41	13,00	ANE	A NATUREZA ENSINA
42	12,00	ARLVG	A R L V GONDOMARENSE
43	8,00	CDQ	C DESP QUARTEIRA
44	6,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

*Apoia o Desporto*





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Masters

Classificação	Pontuação Clube		
45	6,00	MAC	MAIA A C
46	5,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
47	5,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
48	3,00	BFC	BOAVISTA F C

### Masculinos

1	510,00	CFB	C F OS BELENENSES
2	391,00	ESCMOV	ESCOLA D
3	371,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
4	185,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
5	176,00	CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO
6	175,00	ACRS D	A C R SRA DESTERRO
7	114,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
8	96,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO
9	82,00	NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER
10	82,00	SCE	S C ESPINHO
11	70,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
12	62,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
13	61,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
14	58,00	CAA	C ATLETISMO AVINTES
15	55,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
16	54,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
17	52,00	GDRCP	GDR C PONTERROLENSE
18	46,00	BFC	BOAVISTA F C
19	44,00	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO
20	39,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
21	39,00	GDC	G DESP CAVADAS
22	39,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
23	39,00	OCL	OLÍMPICO C LAGOS
24	38,00	ANE	A NATUREZA ENSINA
25	37,00	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA
26	36,00	BCP-P	BCP MILLENIUM PORTO
27	35,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
28	35,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS
29	34,00	CAG	C A GALINHEIRAS
30	33,00	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO
31	33,00	GDS D	G D S DOMINGOS
32	31,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
33	30,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
34	28,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
35	25,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
36	25,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
37	25,00	JDAL	JUV DESP ALMANSOR
38	24,00	GALPN	CLUBE GALP NORTE
39	24,00	FIXES	G R D OS FIXES





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Masters

Classificação	Pontuação	Clube	Nome do Clube
40	23,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
41	23,00	CDQ	C DESP QUARTEIRA
42	20,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
43	19,00	CLX	ASS CORRER LISBOA
44	19,00	GREB	G D ESTRELA BONFIM
45	19,00	GDD	GRUPO DESP DIANA
46	19,00	MCVC	MARATONA VILA CHÃ
47	17,00	ADL-P	A DESP LUSTOSA
48	16,00	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA
49	16,00	ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO
50	16,00	ACVSM	A C VALE S MARTINHO
51	16,00	RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO
52	15,00	UFCT	U F C TOMAR
53	15,00	JV	JUV VIDIGALENSE
54	15,00	GJVP	G JUV VILA DE PUNHE
55	15,00	GCA	GINÁSIO CLUBE DE ALC
56	15,00	GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE
57	14,00	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA
58	14,00	MAC	MAIA A C
59	14,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
60	14,00	ADCMS	A D C MACEIRA SARNES
61	14,00	AMCRFG	AMCR FONTE GRADA
62	14,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
63	14,00	CDPRI	C D CULT DE PRISCOS
64	13,00	FCV	F C VIZELA
65	13,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
66	12,00	CATUNES	C ATLETISMO TUNES
67	11,00	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE
68	11,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
69	10,00	FCRR	F C R DO ROSSÃO
70	9,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
71	9,00	UAP	U A POVOENSE
72	9,00	CYCL	CYCLONES A C
73	8,00	GLORIAFC	GLÓRIA FUTEBOL CLUBE
74	8,00	CAP	C ATLETISMO DO PORTO
75	8,00	GDE	G DESP ESTREITO
76	8,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
77	8,00	SCLC	S C LENINE CUNHA
78	8,00	VFC	VITÓRIA F C
79	8,00	NARM	N A R MESSEJANA
80	8,00	CBAM	C BENFIC
81	7,00	ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS
82	7,00	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE
83	7,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
84	7,00	LFC-F	LIBERDADE F C
85	7,00	CAM-VC	C A MAZAREFES







Classificação	Pontuação	Clube	Nome do Clube
86	6,00	NDAP	N D AMADOR POMBAL
87	6,00	VTSC	VITÓRIA S C
88	5,00	ACP	A CLUBE PORTALEGRE
89	5,00	AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA
90	5,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
91	4,00	AJPINA	ASS JORGE PINA
92	4,00	CDRR	C D R RIBEIRINHO
93	3,00	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA
94	2,00	GSDS-CB	G D S DOMINGOS SERTÃ
95	1,00	PARAV	PAREDES AVENTURA

