

Camp. Nacional de 10.000m



10000 Metros (V35 Masculino)

Total de registos 17

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	26	Nelson Oliveira	V35	ARC-EAC	31:10.95	8
2	85	Pedro Arsénio	V35	CFB	31:17.83	7
3	165	Miguel Quaresma	V35	RUNTEJO	31:52.64	6
4	166	Manuel Rodrigues	V35	SCL	31:57.28	5
5	94	Pedro Marques	V35	CPPEA	32:57.33	4
6	15	Marco Marques	V35	ACRSD	33:28.39	3
7	116	Pedro Guimarães	V35	IFC	34:42.53	2
8	153	Pedro Poeira	V35	NDCO	35:32.87	1
9	93	Pedro Cardoso	V35	CLX	36:28.97	0
10	47	Hugo Borges	V35	CBAM	37:27.93	0
11	152	Licínio Matos	V35	NDCO	37:39.48	0
12	98	Lúcio Sustelo	V35	CRDS	39:26.10	0
13	138	Miguel Sequeira	V35	LPSC	43:51.55	0
14	172	Nuno Soares	V35	SSTSJM	47:10.19	0
15	136	João Pereira	V35	LPSC	50:01.09	0
	39	Bruno Matias	V35	CBAM		
	161	A. Figueiredo	V35	OSGALGOS	DNS	

10000 Metros (V35 Feminino)

Total de registos 6

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	121	Alexandra Sousa	V35	JOMA	38:20.66	8
2	164	Sandra Cruz	V35	RDA	38:32.93	7
3	131	Elisabete Silva	V35	LPSC	50:39.54	6
4	65	Sónia Ferreira	V35	CBAM	53:55.56	5
5	61	Marla Carvalho	V35	CBAM	59:03.31	4
	146	Beta Fonseca	V35	MCMS	DNS	

10000 Metros (V40 Masculino)

Total de registos 14

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	163	Hugo Ramalho	V40	RDA	33:48.78	8
2	120	Paulo Gomes	V40	IND-ST	33:53.92	7
3	10	Rui Lopes	V40	AAC	34:21.18	6
4	14	João Ferreira	V40	ACRSD	35:05.17	5

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
5	22	Carlos Arieiro	V40	ANE	35:16.82	4
6	68	Tiago Marques	V40	CBRM	36:15.87	3
7	23	Helder Carminé	V40	ANE	36:55.73	2
8	105	Valter Oliveira	V40	GDRR	38:12.18	1
9	135	Hugo Domingos	V40	LPSC	38:36.74	0
10	48	Hugo Palmeiro	V40	CBAM	39:37.04	0
11	63	Rui Ferreira	V40	CBAM	39:56.46	0
12	11	Paulo Gandum	V40	ACP	44:56.13	0
	28	Fernando Almeida	V40	CAVF	DNS	
	148	Nelson Fonseca	V40	MCMS	DNS	

10000 Metros (V40 Feminino)

Total de registos 9

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	176	Mónica Vieira	V40	UAP	39:02.98	8
2	17	Sabina Neca	V40	ACRSD	39:11.94	7
3	162	Ana Petinga	V40	RDA	39:20.53	6
4	125	Ana Sofia Aleixo	V40	LPSC	53:01.54	5
5	143	Sónia Sequeira	V40	LPSC	54:16.95	4
6	124	Ana Neto	V40	LPSC	54:34.64	3
7	35	Ana Pauleta	V40	CBAM	55:17.02	2
8	66	Vera Tolêdo	V40	CBAM	59:03.42	1
	46	Graciete Alves	V40	CBAM	DNS	

10000 Metros (V45 Masculino)

Total de registos 28

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	73	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	31:25.19	8
2	72	António Costa	V45	CDSSC	34:06.77	7
3	104	Nuno Romão	V45	GDRR	34:13.38	6
4	20	Sérgio Paiva	V45	ADNO	34:34.98	5
5	38	Artur Oliveira	V45	CBAM	35:04.00	4
6	140	Paulo Silva	V45	LPSC	36:12.66	3
7	113	Domingos Carneiro	V45	IFC	36:14.27	2
8	77	Ernesto Ferreira	V45	CFB	36:19.89	1
9	30	Luis Vieira	V45	CAVF	39:30.65	0
10	92	Paulo Ferreira	V45	CLX	39:36.47	0
11	76	Carlos Viseu	V45	CFB	40:18.66	0
12	86	Rui Avelans Coelho	V45	CFB	40:21.37	0
13	82	Nuno Queija	V45	CFB	40:27.30	0

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
14	111	Rui Neves	V45	GDSD	40:41.11	0
15	129	Carlos Pedro	V45	LPSC	40:57.29	0
16	101	Rui Andrade	V45	CSEM	41:04.57	0
17	83	Nuno Silva	V45	CFB	41:11.10	0
18	78	Gonçalo Ferreira	V45	CFB	41:12.54	0
19	64	Sidónio Dias	V45	CBAM	41:34.74	0
20	142	Rui Lacerda	V45	LPSC	42:54.18	0
21	141	Pedro Canelas	V45	LPSC	43:04.38	0
22	27	Carlos Zimão	V45	CAVF	44:28.35	0
23	45	Fernando Figueiredo	V45	CBAM	48:34.75	0
24	60	Marco Gouveia	V45	CBAM	54:06.71	0
	158	Paulo Gilson	V45	OCL	DNS	
	159	Rui Guerreiro	V45	OCL	DNS	
	115	Hélio Marques	V45	IFC	DNS	
	81	Miguel Gomes	V45	CFB	DNS	

10000 Metros (V45 Feminino)

Total de registos 15

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	25	Paula Guedes	V45	ANE	43:00.36	8
2	18	Ana Pereira	V45	ADNO	43:22.18	7
3	114	Fernanda Gil	V45	IFC	45:37.81	6
4	123	Ana Frutuoso	V45	LPSC	45:52.49	5
5	160	Sandra Bailote	V45	OCL	45:52.53	4
6	36	Anabela Ferreira	V45	CBAM	46:04.05	3
7	42	Cristina Carvalho	V45	CBAM	47:51.42	2
8	96	Justina Pereira	V45	CRDS	49:08.90	1
9	89	Isabel Nunes	V45	CLX	49:23.42	0
10	174	Suzana Duarte	V45	SSTSJM	50:18.24	0
11	139	Patrícia Matos	V45	LPSC	50:32.20	0
12	167	Anabela Santos	V45	SSTSJM	50:53.22	0
13	40	Carla Rodrigues	V45	CBAM	51:16.38	0
14	171	Natália Santos	V45	SSTSJM	1:09:54.64	0
	107	Elisa Varela	V45	GDSD	DNS	

10000 Metros (V50 Masculino)

Total de registos 16

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	74	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	33:08.54	8
2	71	Paulo António	V50	CDQ	35:35.13	7

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
3	24	Luis Gouveia	V50	ANE	35:51.65	6
4	34	Álvaro Oliveira	V50	CBAM	36:19.53	5
5	67	Vitor Silva	V50	CBAM	38:01.46	4
6	41	Carlos Costa	V50	CBAM	39:28.48	3
7	91	José Ramalho	V50	CLX	43:11.30	2
8	55	José Dos Santos	V50	CBAM	43:25.99	1
9	130	Diamantino Gamito	V50	LPSC	43:56.48	0
10	84	Pedro Afonso	V50	CFB	44:49.95	0
11	62	Narciso sá	V50	CBAM	46:02.32	0
12	118	Emílio Gonçalves	V50	IND-LX	50:31.18	0
13	37	António Bogas	V50	CBAM	50:51.66	0
	149	José Jarmela	V50	NAZA	DNS	
	79	Jose Custodio	V50	CFB	DNS	
	155	António Silva	V50	OCL	DNS	

10000 Metros (V50 Feminino)

Total de registos 4

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	145	Fátima Pacheco	V50	MAC	43:41.08	8
2	117	Virgínia Pereira	V50	IFC	46:36.30	7
3	177	Zulmira Belo	V50	UAP	50:05.57	6
4	99	Manuela Pereira	V50	CRDS	53:08.98	5

10000 Metros (V55 Masculino)

Total de registos 11

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	75	Joaquim Lopes	V55	CDSSC	35:04.00	8
2	16	Mario Silva	V55	ACRSD	35:20.22	7
3	154	Peter Knighth	V55	NDCO	36:04.62	6
4	178	João Veiga	V55	VFC	36:17.89	5
5	21	José Viana	V55	AMONT	38:58.81	4
6	119	Carlos Cristão	V55	IND-ST	39:36.23	3
7	90	Jorge Sousa	V55	CLX	41:20.73	2
8	150	Ilídio Campos	V55	NDCO	45:03.85	1
9	56	José Duarte	V55	CBAM	46:27.01	0
10	33	Alexandre Reis	V55	CBAM	49:33.25	0
	156	Jorge Candeias Santos	V55	OCL	DNS	

10000 Metros (V55 Feminino)

Total de registos 6

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	69	Fiona Gonçalves	V55	CDQ	42:47.18	8
2	106	Anabela Carvalho	V55	GDSD	44:59.94	7
3	12	Helena Mourão	V55	ACRSD	45:46.10	6
4	97	Lina Brito	V55	CRDS	46:59.33	5
	110	Lucilia Soares	V55	GDSD	DNS	
	112	Isabel Maldonado	V55	GRQL	DNS	

10000 Metros (V60 Masculino)

Total de registos 11

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	173	Pedro Terra	V60	SSTSJM	37:08.51	8
2	13	Herminio Martins	V60	ACRSD	37:48.22	7
3	175	Aires Pratas	V60	UAP	38:19.51	6
4	100	António Alves	V60	CSEM	40:30.51	5
5	58	José Piçarra	V60	CBAM	42:18.76	4
6	134	Germano Silva	V60	LPSC	42:28.05	3
7	103	António Inácio	V60	GDRCP	44:44.29	2
8	50	Joaquim Mónica	V60	CBAM	52:51.37	1
	137	Lúis Prego	V60	LPSC	DNS	
	87	Vítor Saraiva	V60	CFOD	DNS	
	109	Herlander Martins	V60	GDSD	DNS	

10000 Metros (V60 Feminino)

Total de registos 3

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	95	Helena Blanc	V60	CRDS	50:20.06	8
2	144	Vanda Augusto	V60	LPSC	52:18.00	7
	168	Carolina Ribeiro	V60	SSTSJM	DNS	

10000 Metros (V65 Masculino)

Total de registos 11

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	49	João Soares	V65	CBAM	42:46.68	8
2	57	José Inocêncio	V65	CBAM	42:49.57	7
3	133	Fernando Chamusca	V65	LPSC	43:33.90	6
4	59	Luiz Ferrão	V65	CBAM	44:41.87	5
5	52	Jorge Santos	V65	CBAM	45:05.86	4
6	53	José Alves	V65	CBAM	45:15.52	3
7	147	Carlos Antunes	V65	MCMS	46:34.48	2
8	122	Aldónio Fernandes	V65	LPSC	49:22.24	1

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
9	51	Jorge Jesus	V65	CBAM	58:19.44	0
	88	António Dos Santos	V65	CLX	DNF	
	157	Luís Alfarroba	V65	OCL	DNS	

10000 Metros (V65 Feminino)

Total de registos 3

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	70	Marília Cavaco	V65	CDQ	48:51.40	8
2	170	Maria Fernandes	V65	SSTSJM	59:48.64	7
	132	Fátima Santos	V65	LPSC	DNS	

10000 Metros (V70 Masculino)

Total de registos 10

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	108	Fernando Guerreiro	V70	GSDS	49:05.61	8
2	31	Agostinho Cristino	V70	CBAM	50:59.00	7
3	80	Jose Serpa	V70	CFB	51:01.21	6
4	127	António Roque	V70	LPSC	51:06.93	5
5	32	Albino Oliveira	V70	CBAM	52:18.76	4
6	29	José Lindo	V70	CAVF	53:29.38	3
7	169	Josué Fernandes	V70	SSTSJM	55:16.85	2
8	54	José Carlos	V70	CBAM	59:10.13	1
	43	Eduardo Tanganhito	V70	CBAM	DNS	
	19	Armando Bravo	V70	ADNO	DNS	

10000 Metros (V75 Masculino)

Total de registos 2

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	151	José Ferreira	V75	NDCO	48:07.62	8
2	126	António Canas	V75	LPSC	54:15.30	7

10000 Metros (V80 Masculino)

Total de registos 3

Posição	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	102	Bernardino Pereira	V80	FIXES	51:01.87	8
2	128	Carlos Marques	V80	LPSC	1:01:55.98	7
	44	Fernando Ferreira	V80	CBAM	DNS	