





















Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

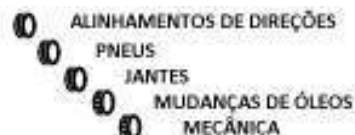
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	80 M Barreiras-0,76	(Fem)			110 M Barreiras-1.00	(Masc)	
	Serie 1	Vento:	Fav: + 0,8		Serie 2	Vento:	Desf: - 0,8
	1ª Susana Estriga 75 V40	SCA	1 2,47		1º Amâncio Santos 77 V40	CFB	1 6,10
	2ª Carla Reis 77 V40	GRECAS	1 7,63		2º Paulo Coelho 74 V40	CFB	2 0,58
	80 M Barreiras-0,76	(Fem)			110 M Barreiras-1.00	(Masc)	
	Serie 2	Vento:	Fav: + 0,8		Serie 3	Vento:	Desf: - 0,8
	1ª Anabela Santos 72 V45	SSTSJM	1 8,53		1º Orlando Alves 72 V45	CFB	2 0,43
					2º Paulo António 70 V45	GRECAS	3 3,72
	80 M Barreiras-0,76	(Fem)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 3	Vento:	Fav: + 0,7		Serie 1	Vento:	Desf: - 0,5
	1ª Ana Guerra 69 V50	LPSC	1 8,48		1ª Olinda Ivars 40 V75	SCP	2 7,92
	Marília Alves 65 V50	ESCMOV					
	80 M Barreiras-0,76	(Fem)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 4	Vento:	Fav: + 0,7		Serie 2	Vento:	Desf: - 0,5
	1ª Almira Mateus 60 V55	CLUVE	1 8,37		1ª Mª Celeste Ventura 48 V70	CLAC	2 5,00
	80 M Barreiras-0,76	(Masc)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 1	Vento:	0,0		Serie 3	Vento:	Desf: - 0,5
	1º António Fortunato 46 V70	GDRCP	1 7,93		1ª Nilza Ribeiro 50 V65	CLUVE	2 1,80
	2º Vítor Mendes 47 V70	CLUVE	2 2,09				
	100 M Barreiras-0.84	(Masc)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 1	Vento:	Fav: + 1,1		Serie 4	Vento:	Desf: - 0,5
	1º João Travessa 49 V65	CLUVE	2 0,35		1ª Fernanda Silva 56 V60	CLUVE	1 8,66
					2ª Emília Nunes 54 V60	CLUVE	1 8,83
					3ª Josélia Almeida 58 V60	GRQL	1 9,80
	100 M Barreiras-0.91	(Masc)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 1	Vento:	Desf: - 0,2		Serie 5	Vento:	Desf: - 1,5
	1º Luís Inocêncio 68 V50	CFB	1 5,81		1ª Isabel Parracho 60 V55	GRECAS	1 6,25
					2ª Isabel Maldonado 63 V55	GRQL	1 7,45
					3ª Fátima Carrelo 63 V55	CLAC	1 8,02
	100 M Barreiras-0.91	(Masc)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 2	Vento:	Desf: - 0,2		Serie 6	Vento:	Desf: - 1,5
	1º Carlos Ferreira 62 V55	ESCMOV	2 1,90		1ª Isabel Ferreira 68 V50	ESCMOV	1 4,54
					2ª Ana Morais 65 V50	SUOV	1 5,14
					3ª Dina Oliveira 68 V50	ADRAL	1 5,17
					4ª Manuela Silva 68 V50	NPCAD	1 5,73
	110 M Barreiras-1.00	(Masc)			100 Metros	(Fem)	
	Serie 1	Vento:	Desf: - 0,8		Serie 7	Vento:	Desf: - 1,9
	1º Luís Fernandes 82 V35	GDC	1 5,23				
	2º Ludgero Moreira 82 V35	EAT	3 4,61				
	3º Nuno Soares 83 V35	SSTSJM	4 0,81				



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



100 Metros

(Fem)

Serie 7		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Michele Correia	72 V45	CFB	1 6,15
2ª Patricia Santos	71 V45	GRQL	1 8,97
Sandra Zambujal	71 V45	CFB	FLT
Lidia Brum	73 V45	CFB	FLT



100 Metros

(Fem)

Serie 8		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	1 5,27
2ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 5,66
3ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	1 6,13
4ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	1 6,59
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 6,94
6ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	1 7,19



100 Metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 3,68
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	1 4,68
3ª Kris Kosta	79 V35	IND-LX	1 4,70
4ª Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	1 5,11
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 5,46
6ª Teresa Ventura	82 V35	CLAC	1 7,81
7ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	1 7,84
8ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	2 1,07

100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Mário Trindade	75 V40	INVICTUS	1 9,58 X
2º João Correia	83 V35	MCP	2 3,54 X
Hélder Mestre	67 V50	IND-LX	FLT



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	11,63
2º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	10,95
3º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	10,48
4º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	9,93
5º Mário Lara	73 V45	OCL	8,94
6º Luís Henrique	73 V45	CFB	8,35
7º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	7,72
8º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	7,41
9º Dumitru Oblezniuc	69 V45	CFB	7,35
10º Jorge Madureira	71 V45	CFB	7,01
11º Bruno Soares	74 V45	MVCV	6,89
12º Jorge De Matos	70 V45	CFB	5,27

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 2



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º Pedro Veloso	77 V40	ESCMOV	13,09
2º José Pereira	76 V40	PLF	11,46
3º Luís Assunção	78 V40	NAC	11,45
4º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	10,80
5º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	9,98
6º Sergio Gregorio	75 V40	AMCRFG	9,71
7º José Costa	74 V40	GCRA-P	9,36
8º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	9,16
9º Hélder Silva	77 V40	CFOD	8,28
10º Paulo Custodio	76 V40	UAP	6,31



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 2,2
1º Vítor Rodrigues	84 V35	CAS	14,99
2º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,04
3º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	9,89
4º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	4,15



100 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º Manuel Maia	40 V75	CLAC	1 6,64
2º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	1 7,96



100 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º António Fortunato	46 V70	GDRCP	1 5,47
2º Vítor Mendes	47 V70	CLUVE	1 7,34
3º José Tomé	46 V70	CASJ	1 8,31
4º José Costa	47 V70	CDPRI	1 8,86
5º Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	2 0,19



100 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º Dos Santos	53 V65	CLX	1 6,57
2º Hélder Rodrigues	52 V65	ADREP	1 8,54
3º Henrique Linares	53 V65	CFB	2 3,41



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Gilberto Enes	75 V40	PLF	2,60
2º Paulo Coelho	74 V40	CFB	2,50
Vítor Campos	76 V40	SCE	SM



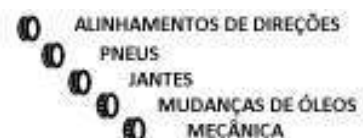
100 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
1º José Cabral	59 V60	CDSSC	1 3,92



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



100 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
2º José Colaço	58 V60	CDUL	1 4,12
3º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1 4,17
4º António Domingos	58 V60	CFB	1 4,43
5º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	1 4,79
6º Gonçalo Rebelo	58 V60	GDSO	1 6,51
7º Fernando Fernando	55 V60	CAA	4 6,87



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º Orlando Alves	72 V45	CFB	2,50



100 Metros

(Masc)

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,8
1º Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	1 3,71
2º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 4,01
3º Daniel Covas	61 V55	NDAP	1 4,48
4º António L. Martinho	63 V55	CLUVE	1 4,56
5º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1 5,20
6º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	1 5,26
7º António Neves	62 V55	SCE	1 5,47



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,3
1º Jorge Parrulas	69 V50	VFC	3,00
2º José Pimenta	67 V50	CRDS	2,40
3º Henrique Santos	65 V50	GDD	2,30



100 Metros

(Masc)

Serie 6		Vento:	Desf: - 0,2
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	1 2,16
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1 2,90
3º Jose Vieira	66 V50	CAA	1 3,02
4º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	1 3,16
5º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	1 4,52
6º Vincenzo Scarlato	68 V50	CFB	1 4,63
7º António Carvalho	68 V50	CLAC	1 4,83
8º Emilio Gonçalves	67 V50	IND-LX	1 5,66
9º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	2 6,38
António Oliveira	66 V50	GPTSC	



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	2,10



100 Metros

(Masc)

Serie 7		Vento:	Desf: - 0,8
---------	--	--------	-------------



100 Metros

(Masc)

Serie 7		Vento:	Desf: - 0,8
1º Selwin Wever	74 V45	CFB	1 1,71
2º Ricardo Lemos	73 V45	CFB	1 1,88
3º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	1 1,98
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 2,07
5º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	1 2,25
6º Carlos Franciosi Cos	70 V45	ANE	1 2,70
7º João Santos	71 V45	IND-L	1 2,80



100 Metros

(Masc)

Serie 8		Vento:	Desf: - 1,3
1º Marco Veloso	79 V40	CFB	1 1,48
2º André Assunção	77 V40	CFOD	1 1,81
3º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	1 2,00
4º Paulo Costa	76 V40	CDP	1 2,51
5º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	1 4,02
6º Hugo Barros	76 V40	CRDS	1 4,42



100 Metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Fav: + 0,5
1º Luís Fernandes	82 V35	GDC	1 2,01
2º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	1 2,29
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,03
4º Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	1 4,13
5º Carlos Teixeira	81 V35	AJPINA	1 4,19
6º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	1 4,22



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	2,30
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	2,10



400 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Helena Blanc	56 V60	CRDS	1 2 2,18
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	1 3 4,03
3ª Fernanda Silva	56 V60	CLUVE	1 3 6,92
4ª Josélia Almeida	58 V60	GRQL	1 4 2,36



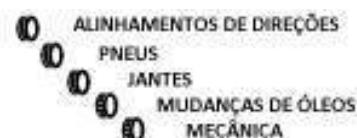
400 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	6 6,81
2ª Lina Brito	61 V55	CRDS	7 9,76
3ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 2 1,13
4ª Herminia Rodrigues	63 V55	CDSSC	1 2 1,56
5ª Rosa Pinto	61 V55	NPCAD	1 3 0,69
Helena Mourão	60 V55	ACRSO	



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



400 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Maria Graça Femande	69 V50	CDCVNG	6 9,69
2ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	7 1,51
3ª Ana Abegão	68 V50	CLAC	7 4,72
4ª Manuela Silva	68 V50	NPCAD	7 6,79
5ª Dina Oliveira	68 V50	ADRAL	7 7,74
6ª Rosa Freitas	65 V50	RUNTEJO	7 9,05
7ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 2 3,19
8ª Manuela Pereira	68 V50	CRDS	1 2 4,40
Armanda Pinto	66 V50	NPCAD	



400 Metros

(Fem)

Serie 4

1ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	7 5,53
2ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	1 2 0,76
3ª Justina Pereira	72 V45	CRDS	1 2 0,96
4ª Patrícia Santos	71 V45	GRQL	1 2 9,86
5ª Suzana Duarte	71 V45	SSTSJM	1 3 3,87
Sandra Zambujal	71 V45	CFB	
Lídia Brum	73 V45	CFB	



400 Metros

(Fem)

Serie 5

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	6 7,74
2ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	7 5,67
3ª Vanda Cortinhal	78 V40	SCE	7 8,89
4ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	7 9,48
5ª Sandra Pereira	77 V40	NPCAD	1 2 1,51
6ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 2 2,97
7ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 2 4,22
8ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	1 4 0,15



400 Metros

(Fem)

Serie 6

1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	6 6,59
2ª Mónica Miler	81 V35	CFB	6 9,28
3ª Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	7 4,63
Marisa Vieira	82 V35	UAP	



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Maia	40 V75	CLAC	1 2 7,93
2º Fernando Santos	43 V75	AFIS	1 3 0,26



400 Metros

(Masc)

Serie 2

1º José Tomé	46 V70	CASJ	1 2 6,89
2º João Joaquim	47 V70	CLAC	1 2 8,60
3º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	1 3 7,60



400 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	6 8,20
2º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	7 2,76
3º António Pereira	54 V65	NPCAD	7 3,53
4º Adão Dias	51 V65	NPCAD	7 6,58
5º Dos Santos	53 V65	CLX	7 9,04
6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 2 0,12
7º António Portijo	54 V65	GDSD-CB	1 2 7,61
8º António Paixão	50 V65	CLAC	1 3 0,32



400 Metros

(Masc)

Serie 4

1º José Cabral	59 V60	CDSSC	6 2,46
2º António Beça	57 V60	AFIS	6 3,18
3º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	6 7,35
4º António Inácio	56 V60	GDRCP	7 3,78
5º Mário Paixão	56 V60	GRQL	7 6,54
Fernando Fernando	55 V60	CAA	



400 Metros

(Masc)

Serie 5

1º Francisco Rocha	63 V55	NARM	5 9,17
2º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	6 3,55
3º António Nascimento	63 V55	CFOD	6 5,75
4º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	6 8,51
5º António Neves	62 V55	SCE	6 9,60
6º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	7 0,68
7º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	7 4,10
8º José Sousa	62 V55	NPCAD	7 4,17
9º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	7 5,33
Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	
Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	



400 Metros

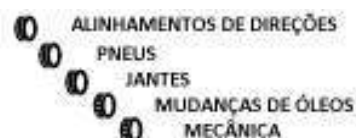
(Masc)

Serie 6

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 4,69
2º António Oliveira	66 V50	CPTSC	5 7,97
3º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5 8,09
4º José Pimenta	67 V50	CRDS	6 0,95
5º Jose Vieira	66 V50	CAA	6 1,83
6º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	6 3,38
7º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	6 3,54
8º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	6 4,01
9º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	6 4,40
10º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	6 7,00
11º Rui Afonso	68 V50	CFB	6 8,13
12º Vincenzo Scarlato	68 V50	CFB	7 3,00
13º Emilio Gonçalves	67 V50	IND-LX	1 2 0,13
14º Gabriel Santos	65 V50	NPCAD	1 2 6,96
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



400 Metros

(Masc)

Serie 7

1º Délio Paulo	72 V45	JV	5 4,91
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	5 7,25
3º Fernando Santos	70 V45	CFB	5 7,50
4º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	6 1,04
5º Filipe Graça	73 V45	BFC	6 1,08
6º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	6 1,93
7º Vítor Chagas	74 V45	CFB	6 2,82
8º Nuno Silva	71 V45	CFB	6 4,55
9º Paulo Garcia	72 V45	CFB	6 4,79
10º Nuno Queija	72 V45	CFB	6 5,64
11º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	6 5,92
12º António Silva	70 V45	NPCAD	6 6,98
13º Rui Santos	73 V45	NPCAD	1 2 0,19
14º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 2 3,32
Pedro Teixeira	73 V45	NPCAD	
Henrique Jorge	74 V45	NPCAD	



400 Metros

(Masc)

Serie 8

1º Marco Veloso	79 V40	CFB	5 3,18
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	5 5,76
3º José Pina	78 V40	CDQ	5 6,49
4º Simão Mendes	77 V40	ACVSM	5 7,33
5º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	6 1,29
6º Manuel Silva	75 V40	CFOD	6 1,86
7º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	6 5,70
8º José Pires	76 V40	CFB	6 6,46
Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	



400 Metros

(Masc)

Serie 9

1º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	5 3,81
2º Filipe Cunha	80 V35	ARCAA	5 4,95
3º Pedro Poeira	82 V35	NDCO	5 5,05
4º João Charrua	81 V35	GDD	5 7,91
5º Valter Pereira	83 V35	CYCL	5 8,99
6º Jorge Fontes	81 V35	CDCNAV	6 1,32



Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	15,74
---------------	--------	-------	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Morais	65 V50	SLB	25,57
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	22,55
3ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	22,45
4ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	21,56
5ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	18,42
6ª Isabel Cardoso	68 V50	UAP	9,22



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	36,87
2ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	23,53
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	22,14
4ª Angela Castro	59 V55	GRQL	20,05



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	25,97
2ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	23,99



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 4

1ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	13,09
--------------------	--------	-------	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vânia Silva	80 V35	SCP	60,18
2ª Sandra Santos	84 V35	SLB	45,40
3ª Tatiana Aguiar	79 V35	GRECAS	30,78
4ª Mónica Miler	81 V35	CFB	20,71
5ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	12,70



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,21
2ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	13,44
3ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	12,61



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	18,31
2ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	14,51
3ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	13,49



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Bom	33 V85	LPSC	14,69
-------------	--------	------	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

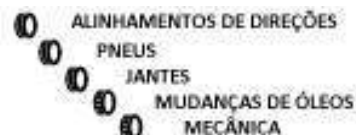
Serie 1

1º Rogério Batista	47 V70	CFB	21,27
--------------------	--------	-----	-------



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	29,36
2º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	17,85
3º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	13,20



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 2

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	28,77
2º Moura Távora	56 V60	CLUVE	20,43



Lançam.Martelo-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Coelho	65 V50	GDC	38,96
2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	19,68
3º Mário Felício	64 V50	OCL	18,80
4º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	10,08



Lançam.Martelo-6Kg

(Masc)

Serie 2

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	49,04
2º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	27,35
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	16,06



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Aristides Pestana	71 V45	NLUZ	37,91
2º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	34,04
3º Carlos Ripado	73 V45	JDAL	30,76
4º Armindo Pestana	71 V45	NLUZ	28,34
5º Nuno Martins	71 V45	GCA	24,46
6º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	18,23
7º José Mário Rocha	71 V45	GRECAS	16,92
8º Jorge Madureira	71 V45	CFB	14,64



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 2

1º Luís Assunção	78 V40	NAC	41,74
2º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	30,83
3º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	22,78
4º José Costa	74 V40	GCRA-P	20,84
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	17,93



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 3

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	48,62
------------------	--------	-------	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Graça Fernande	69 V50	CDCVNG	3,94	-1,6
2ª Ana Morais	65 V50	SUOV	3,86	-2,8
3ª Manuela Pereira	68 V50	CRDS	3,48	-0,2
4ª Ana Guerra	69 V50	LPSC	3,30	0,0
5ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	3,20	0,0
6ª Ana Abegão	68 V50	CLAC	3,11	+0,3
7ª Isabel Cardoso	68 V50	UAP	2,59	-0,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Almira Mateus	60 V55	CLUVE	3,22	-0,4
2ª Isabel Maldonado	63 V55	GRQL	2,92	-1,3
3ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	2,49	-0,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3

1ª Emília Nunes	54 V60	CLUVE	2,70	-1,2
2ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	2,16	-1,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 4

1ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	2,33	0,0
2ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	2,31	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 5

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,59	+2,2 v
2ª Carla Oliveira	80 V35	GRQL	3,44	+0,1
3ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	3,29	+1,1
4ª Teresa Ventura	82 V35	CLAC	2,98	+1,3
5ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	2,28	+0,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 6

1ª Susana Estriga	75 V40	SCA	4,53	+1,5
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	4,30	+1,1
3ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	4,07	+0,4
4ª Conceição Santos	77 V40	CDP	3,48	+1,2
5ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	2,87	+1,7
6ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	2,73	-0,4



Salto em Comprimento

(Fem)

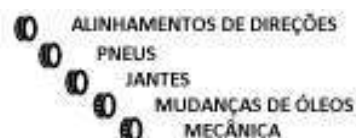
Serie 7

1ª Michele Correia	72 V45	CFB	3,31	-0,2
2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	3,26	+0,3
3ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	3,03	+0,3



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto






















Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

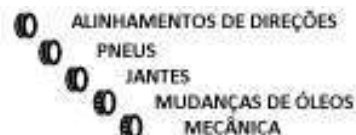
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	Lançamento Peso-5Kg	(Masc)				Salto em Comprimento	(Masc)		
	Serie 1					Serie 4			
	1º Vitor Saraiva	56 V60	CFOD	9,14		1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	2,92 -0,7
	2º Reinaldo Vieira	55 V60	IND-B	8,27			2.000 Mt.Obst 0.76	(Fem)	
	3º Joaquim Nunes Leitão	56 V60	GSDS	7,85			Serie 1		
	4º Moura Távora	56 V60	CLUVE	7,49		1ª Vanda Ribeiro	75 V40	GRECAS	7 4 1,23
	5º Antonio Dias	55 V60	MCVC	5,16		2ª Ana Neves	75 V40	CDP	8 5 7,26
	Lançamento Peso-5Kg	(Masc)				3ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	9 3 6,87
	Serie 2					2.000 Mt.Obst 0.76	(Fem)		
	1º Ulrich Geuther	53 V65	CFB	11,23			Serie 2		
	2º António Silva	50 V65	CLUVE	7,80		1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 0 0 9,58
	3º Luís Da Silva	51 V65	CFB	7,27			2.000 Mt.Obst 0.76	(Fem)	
	4º Jose Caetano	51 V65	MCVC	4,41			Serie 3		
	Lançamento Peso-6Kg	(Masc)				1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	8 4 3,54
	Serie 1					2.000 Mt.Obst 0.76	(Masc)		
	1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	12,20			Serie 1		
	2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	11,00		1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	8 3 4,37
	3º António Carvalho	67 V50	CFB	9,13			2.000 Mt.Obst 0.76	(Masc)	
	4º António Leite	69 V50	NAC	8,24			Serie 2		
	5º Antonio Rodrigues	65 V50	ACRSD	7,09		1º Álvaro Coelho	53 V65	CPTSC	9 0 1,73
	6º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	6,10			2.000 Mt.Obst 0.76	(Masc)	
	Lançamento Peso-6Kg	(Masc)					Serie 3		
	Serie 2					1º Domingos Moreira	45 V70	CAP	9 2 7,31
	1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	12,30			1.500 Metros	(Fem)	
	2º Fonseca Antunes	60 V55	SUOV	9,77			Serie 1		
	3º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	8,33		1ª Conceição Correia	49 V65	EAT	7 0 3,85
	Salto em Comprimento	(Masc)				1.500 Metros	(Fem)		
	Serie 1						Serie 2		
	1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	4,86	0,0	1ª Helena Blanc	56 V60	CRDS	6 2 4,16
	2º João Catalão	56 V60	CLUVE	3,47	+0,1	2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	7 1 8,73
	Salto em Comprimento	(Masc)				1.500 Metros	(Fem)		
	Serie 2						Serie 3		
	1º João Travessa	49 V65	CLUVE	3,68	-2,1	1º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	3,81 -0,5
	2º José Figueiredo	52 V65	CFB	3,67	0,0	2º José Borralho	47 V70	IND-LX	2,88 0,0
	3º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	3,10	-0,5	3º Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	2,30 -0,6
	4º Henrique Linares	53 V65	CFB	2,24	-0,4				
	Salto em Comprimento	(Masc)							



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto

















Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

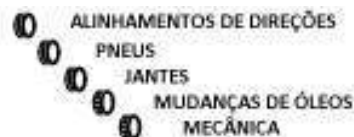
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Fionia Gonçalves</td><td>61 V55</td><td>CDQ</td><td>5 3 3,51</td></tr> <tr><td>2ª Lina Brito</td><td>61 V55</td><td>CRDS</td><td>6 0 6,34</td></tr> <tr><td>3ª Herminia Rodrigues</td><td>63 V55</td><td>CDSSC</td><td>6 3 4,82</td></tr> </table>	1ª Fionia Gonçalves	61 V55	CDQ	5 3 3,51	2ª Lina Brito	61 V55	CRDS	6 0 6,34	3ª Herminia Rodrigues	63 V55	CDSSC	6 3 4,82	 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Serie 6</p> <table border="0"> <tr><td>1º Luís Amaral</td><td>62 V55</td><td>CFB</td><td>5,22 +0,3</td></tr> <tr><td>2º António L. Martinho</td><td>63 V55</td><td>CLUVE</td><td>4,15 +0,4</td></tr> <tr><td>3º Luis Guimarães</td><td>62 V55</td><td>ESCMOV</td><td>4,00 -0,2</td></tr> <tr><td>4º Ramiro Monte</td><td>60 V55</td><td>NAC</td><td>3,86 -0,6</td></tr> <tr><td>5º Francisco Mesquita</td><td>63 V55</td><td>CAA</td><td>3,30 0,0</td></tr> </table>	1º Luís Amaral	62 V55	CFB	5,22 +0,3	2º António L. Martinho	63 V55	CLUVE	4,15 +0,4	3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	4,00 -0,2	4º Ramiro Monte	60 V55	NAC	3,86 -0,6	5º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	3,30 0,0																								
1ª Fionia Gonçalves	61 V55	CDQ	5 3 3,51																																																						
2ª Lina Brito	61 V55	CRDS	6 0 6,34																																																						
3ª Herminia Rodrigues	63 V55	CDSSC	6 3 4,82																																																						
1º Luís Amaral	62 V55	CFB	5,22 +0,3																																																						
2º António L. Martinho	63 V55	CLUVE	4,15 +0,4																																																						
3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	4,00 -0,2																																																						
4º Ramiro Monte	60 V55	NAC	3,86 -0,6																																																						
5º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	3,30 0,0																																																						
 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 4</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Lucinda Moreiras</td><td>68 V50</td><td>GDB</td><td>5 1 5,35</td></tr> <tr><td>2ª Alice Couto</td><td>67 V50</td><td>CFOD</td><td>6 1 2,16</td></tr> <tr><td>3ª Rosa Freitas</td><td>65 V50</td><td>RUNTEJO</td><td>6 2 1,23</td></tr> </table>	1ª Lucinda Moreiras	68 V50	GDB	5 1 5,35	2ª Alice Couto	67 V50	CFOD	6 1 2,16	3ª Rosa Freitas	65 V50	RUNTEJO	6 2 1,23	 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Bernardino Pereira</td><td>36 V80</td><td>FIXES</td><td>6 3 2,12</td></tr> </table>	1º Bernardino Pereira	36 V80	FIXES	6 3 2,12																																								
1ª Lucinda Moreiras	68 V50	GDB	5 1 5,35																																																						
2ª Alice Couto	67 V50	CFOD	6 1 2,16																																																						
3ª Rosa Freitas	65 V50	RUNTEJO	6 2 1,23																																																						
1º Bernardino Pereira	36 V80	FIXES	6 3 2,12																																																						
 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 5</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Carla Machado</td><td>70 V45</td><td>UDV</td><td>5 1 1,26</td></tr> <tr><td>2ª Carla Mendes</td><td>71 V45</td><td>CDP</td><td>5 1 3,76</td></tr> <tr><td>3ª Fátima Silva</td><td>70 V45</td><td>CDP</td><td>5 3 5,46</td></tr> <tr><td>4ª Regina Gilvaz</td><td>73 V45</td><td>NAC</td><td>5 3 7,79</td></tr> <tr><td>5ª Paula Guedes</td><td>71 V45</td><td>ANE</td><td>5 5 7,42</td></tr> <tr><td>6ª Paula Gonçalves</td><td>70 V45</td><td>CDCNAV</td><td>6 2 3,45</td></tr> <tr><td>7ª Suzana Duarte</td><td>71 V45</td><td>SSTSJM</td><td>7 0 1,48</td></tr> </table>	1ª Carla Machado	70 V45	UDV	5 1 1,26	2ª Carla Mendes	71 V45	CDP	5 1 3,76	3ª Fátima Silva	70 V45	CDP	5 3 5,46	4ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	5 3 7,79	5ª Paula Guedes	71 V45	ANE	5 5 7,42	6ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	6 2 3,45	7ª Suzana Duarte	71 V45	SSTSJM	7 0 1,48	 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1º Fernando Santos</td><td>43 V75</td><td>AFIS</td><td>7 0 8,34</td></tr> <tr><td>2º Auspício Fernandes</td><td>42 V75</td><td>IND-P</td><td>7 1 5,29</td></tr> <tr><td>3º Joaquim Ventura</td><td>44 V75</td><td>CLAC</td><td>7 2 8,12</td></tr> </table>	1º Fernando Santos	43 V75	AFIS	7 0 8,34	2º Auspício Fernandes	42 V75	IND-P	7 1 5,29	3º Joaquim Ventura	44 V75	CLAC	7 2 8,12																
1ª Carla Machado	70 V45	UDV	5 1 1,26																																																						
2ª Carla Mendes	71 V45	CDP	5 1 3,76																																																						
3ª Fátima Silva	70 V45	CDP	5 3 5,46																																																						
4ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	5 3 7,79																																																						
5ª Paula Guedes	71 V45	ANE	5 5 7,42																																																						
6ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	6 2 3,45																																																						
7ª Suzana Duarte	71 V45	SSTSJM	7 0 1,48																																																						
1º Fernando Santos	43 V75	AFIS	7 0 8,34																																																						
2º Auspício Fernandes	42 V75	IND-P	7 1 5,29																																																						
3º Joaquim Ventura	44 V75	CLAC	7 2 8,12																																																						
 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 6</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Mónica Vieira</td><td>75 V40</td><td>UAP</td><td>5 1 1,34</td></tr> <tr><td>2ª Estela Melo</td><td>76 V40</td><td>UDV</td><td>5 1 2,92</td></tr> <tr><td>3ª Sabina Neca</td><td>76 V40</td><td>ACRS</td><td>5 1 7,29</td></tr> <tr><td>4ª Elisabete Santos</td><td>77 V40</td><td>ARLVG</td><td>5 1 7,89</td></tr> <tr><td>5ª Antónia Jordão</td><td>77 V40</td><td>ANE</td><td>5 2 5,48</td></tr> <tr><td>6ª Sílvia Teixeira</td><td>78 V40</td><td>BFC</td><td>5 3 2,91</td></tr> <tr><td>7ª Vanda Cortinhal</td><td>78 V40</td><td>SCE</td><td>6 2 0,04</td></tr> <tr><td>8ª Manuela Rodrigues</td><td>74 V40</td><td>ADCCJC</td><td>7 4 3,10</td></tr> <tr><td>Clarisse Cruz</td><td>78 V40</td><td>GRECA</td><td></td></tr> </table>	1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	5 1 1,34	2ª Estela Melo	76 V40	UDV	5 1 2,92	3ª Sabina Neca	76 V40	ACRS	5 1 7,29	4ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG	5 1 7,89	5ª Antónia Jordão	77 V40	ANE	5 2 5,48	6ª Sílvia Teixeira	78 V40	BFC	5 3 2,91	7ª Vanda Cortinhal	78 V40	SCE	6 2 0,04	8ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	7 4 3,10	Clarisse Cruz	78 V40	GRECA		 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1º Adelino Moutinho</td><td>47 V70</td><td>GALPN</td><td>5 5 4,26</td></tr> <tr><td>2º Diamantino Coelho</td><td>48 V70</td><td>IND-B</td><td>6 0 8,93</td></tr> <tr><td>3º Manuel Faisca</td><td>44 V70</td><td>ACSAMB</td><td>6 5 5,00</td></tr> <tr><td>4º Isaias Peralta</td><td>47 V70</td><td>MVCV</td><td>7 0 3,41</td></tr> <tr><td>5º Afonso Macedo</td><td>45 V70</td><td>CLUVE</td><td>7 0 5,51</td></tr> </table>	1º Adelino Moutinho	47 V70	GALPN	5 5 4,26	2º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	6 0 8,93	3º Manuel Faisca	44 V70	ACSAMB	6 5 5,00	4º Isaias Peralta	47 V70	MVCV	7 0 3,41	5º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	7 0 5,51
1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	5 1 1,34																																																						
2ª Estela Melo	76 V40	UDV	5 1 2,92																																																						
3ª Sabina Neca	76 V40	ACRS	5 1 7,29																																																						
4ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG	5 1 7,89																																																						
5ª Antónia Jordão	77 V40	ANE	5 2 5,48																																																						
6ª Sílvia Teixeira	78 V40	BFC	5 3 2,91																																																						
7ª Vanda Cortinhal	78 V40	SCE	6 2 0,04																																																						
8ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	7 4 3,10																																																						
Clarisse Cruz	78 V40	GRECA																																																							
1º Adelino Moutinho	47 V70	GALPN	5 5 4,26																																																						
2º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	6 0 8,93																																																						
3º Manuel Faisca	44 V70	ACSAMB	6 5 5,00																																																						
4º Isaias Peralta	47 V70	MVCV	7 0 3,41																																																						
5º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	7 0 5,51																																																						
 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 7</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ana Lourenço</td><td>83 V35</td><td>NDCO</td><td>5 1 9,85</td></tr> <tr><td>2ª Isabel Aguiar</td><td>81 V35</td><td>SCE</td><td>6 5 7,73</td></tr> <tr><td>3ª Carina Silva</td><td>81 V35</td><td>GCRA-P</td><td>7 2 4,70</td></tr> <tr><td>Marisa Vieira</td><td>82 V35</td><td>UAP</td><td></td></tr> </table>	1ª Ana Lourenço	83 V35	NDCO	5 1 9,85	2ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	6 5 7,73	3ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	7 2 4,70	Marisa Vieira	82 V35	UAP		 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 4</p> <table border="0"> <tr><td>1º Fernando Chamusca</td><td>50 V65</td><td>LPSC</td><td>5 3 5,94</td></tr> <tr><td>2º José Ribeiro</td><td>51 V65</td><td>CLUVE</td><td>5 3 9,73</td></tr> <tr><td>3º Joaquim Pereira</td><td>51 V65</td><td>CDSSC</td><td>5 4 7,66</td></tr> <tr><td>4º José Gomes</td><td>53 V65</td><td>GREB</td><td>5 5 9,13</td></tr> <tr><td>5º João Marques</td><td>53 V65</td><td>CAS</td><td>6 0 2,89</td></tr> <tr><td>6º Anselmo Moreira</td><td>54 V65</td><td>CFOD</td><td>6 0 8,10</td></tr> <tr><td>7º Hélder Rodrigues</td><td>52 V65</td><td>ADREP</td><td>6 5 1,78</td></tr> <tr><td>8º Jose Caetano</td><td>51 V65</td><td>MVCV</td><td>8 2 3,70</td></tr> <tr><td>António Portijo</td><td>54 V65</td><td>GDSD-CB</td><td></td></tr> </table>	1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	5 3 5,94	2º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	5 3 9,73	3º Joaquim Pereira	51 V65	CDSSC	5 4 7,66	4º José Gomes	53 V65	GREB	5 5 9,13	5º João Marques	53 V65	CAS	6 0 2,89	6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	6 0 8,10	7º Hélder Rodrigues	52 V65	ADREP	6 5 1,78	8º Jose Caetano	51 V65	MVCV	8 2 3,70	António Portijo	54 V65	GDSD-CB					
1ª Ana Lourenço	83 V35	NDCO	5 1 9,85																																																						
2ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	6 5 7,73																																																						
3ª Carina Silva	81 V35	GCRA-P	7 2 4,70																																																						
Marisa Vieira	82 V35	UAP																																																							
1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	5 3 5,94																																																						
2º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	5 3 9,73																																																						
3º Joaquim Pereira	51 V65	CDSSC	5 4 7,66																																																						
4º José Gomes	53 V65	GREB	5 5 9,13																																																						
5º João Marques	53 V65	CAS	6 0 2,89																																																						
6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	6 0 8,10																																																						
7º Hélder Rodrigues	52 V65	ADREP	6 5 1,78																																																						
8º Jose Caetano	51 V65	MVCV	8 2 3,70																																																						
António Portijo	54 V65	GDSD-CB																																																							
 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Serie 5</p> <table border="0"> <tr><td>1º Eugenio Costa</td><td>69 V50</td><td>ESCMOV</td><td>5,23 -0,4</td></tr> <tr><td>2º Artur Saldanha</td><td>68 V50</td><td>ESCMOV</td><td>4,84 0,0</td></tr> <tr><td>3º Jorge Silva Santos</td><td>66 V50</td><td>ADREP</td><td>4,75 -0,6</td></tr> <tr><td>4º António Carvalho</td><td>67 V50</td><td>CFB</td><td>4,10 +0,5</td></tr> <tr><td>5º Antonio Rodrigues</td><td>65 V50</td><td>ACRS</td><td>4,04 0,0</td></tr> </table>	1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5,23 -0,4	2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,84 0,0	3º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,75 -0,6	4º António Carvalho	67 V50	CFB	4,10 +0,5	5º Antonio Rodrigues	65 V50	ACRS	4,04 0,0	 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 5</p> <table border="0"> <tr><td>1º Antonio Vieira</td><td>57 V60</td><td>AFIS</td><td>4 5 2,38</td></tr> <tr><td>2º Herminio Martins</td><td>58 V60</td><td>ACRS</td><td>4 5 3,72</td></tr> <tr><td>3º Carlos Cristão</td><td>59 V60</td><td>IND-ST</td><td>5 0 9,25</td></tr> <tr><td>4º António Inácio</td><td>56 V60</td><td>GDRCP</td><td>5 3 2,21</td></tr> <tr><td>5º Eduardo Pinto</td><td>56 V60</td><td>ACRS</td><td>5 4 0,15</td></tr> <tr><td>6º Mário Paixão</td><td>56 V60</td><td>GRQL</td><td>5 4 7,70</td></tr> <tr><td>7º Silvério Guedes</td><td>58 V60</td><td>CAA</td><td>5 5 6,10</td></tr> <tr><td>8º Antonio Dias</td><td>55 V60</td><td>MVCV</td><td>6 2 4,85</td></tr> <tr><td>Augusto Castro</td><td>59 V60</td><td>SCE</td><td></td></tr> </table>	1º Antonio Vieira	57 V60	AFIS	4 5 2,38	2º Herminio Martins	58 V60	ACRS	4 5 3,72	3º Carlos Cristão	59 V60	IND-ST	5 0 9,25	4º António Inácio	56 V60	GDRCP	5 3 2,21	5º Eduardo Pinto	56 V60	ACRS	5 4 0,15	6º Mário Paixão	56 V60	GRQL	5 4 7,70	7º Silvério Guedes	58 V60	CAA	5 5 6,10	8º Antonio Dias	55 V60	MVCV	6 2 4,85	Augusto Castro	59 V60	SCE	
1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5,23 -0,4																																																						
2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,84 0,0																																																						
3º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,75 -0,6																																																						
4º António Carvalho	67 V50	CFB	4,10 +0,5																																																						
5º Antonio Rodrigues	65 V50	ACRS	4,04 0,0																																																						
1º Antonio Vieira	57 V60	AFIS	4 5 2,38																																																						
2º Herminio Martins	58 V60	ACRS	4 5 3,72																																																						
3º Carlos Cristão	59 V60	IND-ST	5 0 9,25																																																						
4º António Inácio	56 V60	GDRCP	5 3 2,21																																																						
5º Eduardo Pinto	56 V60	ACRS	5 4 0,15																																																						
6º Mário Paixão	56 V60	GRQL	5 4 7,70																																																						
7º Silvério Guedes	58 V60	CAA	5 5 6,10																																																						
8º Antonio Dias	55 V60	MVCV	6 2 4,85																																																						
Augusto Castro	59 V60	SCE																																																							



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



1.500 Metros

(Masc)

Serie 6

1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	4 4 5,29
2º António Rodrigues	62 V55	IND-G	4 4 7,77
3º Mario Silva	63 V55	ACRSD	4 5 1,45
4º Belmiro Rodrigues	62 V55	CDSSC	5 0 0,86
5º Alexandre Matos	64 V55	NPCAD	5 0 4,86
6º José Mota	62 V55	CDSSC	5 0 6,94
7º António Nascimento	63 V55	CFOD	5 2 1,56
8º Vitor Figueiredo	62 V55	AFR&F	5 2 6,10



1.500 Metros

(Masc)

Serie 7

1º António Costa	69 V50	CDSSC	4 2 6,62
2º Miguel Correia	66 V50	CFB	4 2 9,43
3º Abílio Costa	65 V50	CDSSC	4 3 0,73
4º Paulo Reis	68 V50	SCE	4 3 2,20
5º Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	5 0 4,53
6º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	5 1 4,83
7º Zeferino Neto	69 V50	CDSSC	5 1 9,28
8º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	5 2 1,74
9º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	5 2 7,18
10º José Morais	68 V50	CAA	5 3 2,25
11º Carlos Ribeiro	66 V50	AAC	5 4 4,40
12º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	5 5 3,15
13º Paulo Ribeiro	68 V50	GDD	6 1 0,93
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	
Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	
Pedro Afonso	67 V50	CFB	
Agostinho Costa	66 V50	CDSSC	
Agostinho Proença	64 V50	IND-P	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 8

1º Miguel Silva	70 V45	CASJ	4 1 6,18
2º Carlos Monteiro	73 V45	FCV	4 2 8,02
3º Mário Boucinha	72 V45	ANE	4 3 1,34
4º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	4 4 0,71
5º Joaquim Pacheco	70 V45	VTSC	4 4 1,20
6º Baltasar De Sousa	69 V45	BFC	4 4 3,30
7º Carlos Costa	74 V45	UDV	4 4 5,84
8º Jorge De Matos	70 V45	CFB	4 4 6,89
9º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	4 4 9,48
10º José Fachadas	70 V45	ANE	4 5 0,24
11º Augusto Cardoso	70 V45	ACRSD	4 5 0,49
12º João Arraes	72 V45	GRECAS	4 5 0,77
13º António Silva	70 V45	NPCAD	4 5 5,48
14º Cesário Simões	69 V45	CAS	4 5 8,75
15º Vítor Chagas	74 V45	CFB	5 0 3,26
16º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	5 0 4,16
17º Vítor Salvador	71 V45	ACRSD	5 1 5,29
18º Vítor Gomes	70 V45	CDCNAV	5 2 0,82
19º Bruno Soares	74 V45	MCVC	5 4 4,80
20º Armindo Rodrigues	71 V45	ADCCJC	5 5 4,56
21º Gonçalo Ferreira	72 V45	CFB	6 0 0,82
22º Américo Pereira	71 V45	CFOD	6 4 4,07
Davide Figueiredo	71 V45	CDSSC	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 8

António Palhares	74 V45	IND-P	
Paulo Matos	70 V45	AGM	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 9

1º Paulo Gonçalves	75 V40	GDCCP	4 1 5,27
2º Luis Brito	75 V40	CFB	4 2 0,75
3º Fernando Lima	74 V40	NAC	4 2 6,07
4º Rui Lopes	77 V40	AAC	4 2 8,37
5º Carlos Arieiro	74 V40	ANE	4 2 8,43
6º Jorge Cunha	77 V40	UDV	4 2 9,85
7º Luis Miguel	75 V40	RDA	4 2 9,85
8º António Reis	74 V40	CDRR	4 3 0,85
9º Helder Carminé	79 V40	ANE	4 3 1,28
10º Luís Silva	77 V40	GDCG	4 3 2,33
11º José Júlio	76 V40	GLORIAFC	4 3 5,40
12º João Ferreira	76 V40	ACRSD	4 3 6,18
13º Miguel Peixe	74 V40	VTSC	4 3 6,97
14º Nuno Queiroz	77 V40	CDSSC	4 3 8,51
15º Rui Velloso	74 V40	CDSSC	4 4 2,49
16º Vítor Ramos	79 V40	RUNRIVER	4 4 4,56
17º Manuel Silva	75 V40	CFOD	4 4 8,29
18º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	4 4 9,09
19º Manuel Azevedo	76 V40	CDSSC	4 5 0,33
20º Manuel Magalhães	75 V40	ACRSD	4 5 1,60
21º Basílio Sousa	75 V40	EAT	4 5 6,24
22º Jorge Viegas	76 V40	CRDS	5 3 1,42
23º Carlos Alves	77 V40	RUNTEJO	8 3 6,70
João Alves	77 V40	NAC	
Bruno Santos	79 V40	ADAM	
António Mouro	76 V40	ANE	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 10

1º Marco Marques	83 V35	ACRSD	4 1 3,00
2º Marco Francisco	82 V35	UFCT	4 1 7,80
3º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	4 2 6,74
4º Valter Pereira	83 V35	CYCL	4 2 7,26
5º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 3 5,59
6º Marco Barbosa	84 V35	BFC	4 3 6,92
7º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	4 3 9,75
8º Marco Pinto	82 V35	AGM	4 4 0,59
9º Carlos Sousa	82 V35	ADCCJC	4 5 1,56
10º Viriato Mendes	80 V35	CDSSC	5 1 5,02
11º Vítor Rodrigues	82 V35	CDP	5 3 0,20
Miguel Maia	79 V35	ACPV	
Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	



Salto em Comprimento

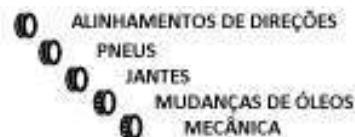
(Masc)

Serie 7

1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	6,16 -0,8
2º João Carvalho	80 V35	CRDS	4,56 -0,2
3º Nuno Cavaco	80 V35	CRDS	4,19 -1,0



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 7

4º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	4,09	+ 0,8
5º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	3,37	



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 8

1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,76	+ 1,1
2º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD	4,44	0,0
3º Daniel Custódio	76 V40	UAP	4,04	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 9

1º Selwin Wever	74 V45	CFB	5,88	0,0
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,54	+ 0,7
3º Ricardo Lemos	73 V45	CFB	5,20	0,0
4º Paulo Cunha	69 V45	GSDS	3,61	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Fernandes	83 V35	ADREP	11,93
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,06
3ª Sandra Santos	84 V35	SLB	8,70
4ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	7,26
5ª Mónica Ventura	80 V35	CLAC	6,63



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	11,01
2ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	6,58
3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,87
4ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	5,72
5ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	4,89



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	5,95
2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	5,71
3ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	5,51
4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,36
5ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	4,95



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Borralho	47 V70	IND-LX	9,41
2º Rogério Batista	47 V70	CFB	9,21
3º Fernando Ferreira	47 V70	BGP-P	8,41
4º José Marques	49 V70	CLUVE	8,19



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

5º José Costa	47 V70	CDPRI	6,60
---------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,16
2ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,58
3ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	7,17
4ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	5,57



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,65
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,96
3ª Fatima Salvé Rainha	63 V55	CRDS	7,66
4ª Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	6,87
5ª Fátima Carrelo	63 V55	CLAC	6,61
6ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,72
Anabela Gordo	63 V55	CFB	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	8,04
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,61



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Henriques	39 V80	CAG	9,01
2º António Valente	38 V80	BGP-P	8,83



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 2

1º Joaquim Faneca	33 V85	CFB	5,93
2º José Bom	33 V85	LPSC	4,72



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,17
---------------	--------	-------	------



Martelão 05

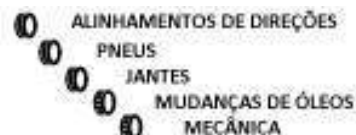
(Masc)

Serie 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	9,20
----------------	--------	-----	------



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

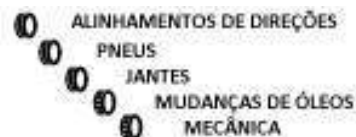
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	Martelão 05						4X100 Metros		
	(Masc)						(Fem)		
	Serie 2						Serie 5		
1º José Bom	33 V85	LPSC	5,68			3ª Grecas- Vagos	60 V35	GRECAS	6 1,43
						<i>isabel parracho (1960) / vanda ribeiro (1975) / susana nascimento (1980) / carla reis (1977)</i>			
	4X100 Metros						4X100 Metros		
	(Fem)						(Masc)		
	Serie 1						Serie 1		
1ª U A Povoense	67 V40	UAP	6 9,27			1º C Veteranos Coimbra	41 V70	CLUVE	7 6,75
<i>paula fernandes (1978) / isabel cardoso (1968) / elisa sampaio (1967) / mónica vieira (1975)</i>						<i>josé marques (1949) / vitor mendes (1947) / jorge carvalho (1948) / joaquim carvalho (1941)</i>			
2ª G R Quinta Da Lomba	58 V40	GRQL	7 2,95				4X100 Metros		
<i>alexandra silva (1976) / patricia santos (1971) / josélia almeida (1958) / isabel maldonado (1963)</i>							(Masc)		
3ª C Veteranos Coimbra	63 V40	CLUVE	1 2 5,97				Serie 2		
<i>ana reginaldo (1972) / alice cerqueira (1963) / manuela gil (1967) / sara martins (1975)</i>									
	4X100 Metros						(Masc)		
	(Fem)						Serie 2		
	Serie 2						Serie 2		
1ª C R D Santaluziense	56 V50	CRDS	7 2,07			1º C F Os Benenses	51 V60	CFB	7 2,69
<i>manuela pereira (1968) / helena blanc (1956) / fatima salvé rainha (1963) / lina brito (1961)</i>						<i>antónio domingos (1958) / henrique linares (1953) / josé figueiredo (1952) / luís da silva (1951)</i>			
	4X100 Metros					2º C Veteranos Coimbra	49 V60	CLUVE	1 2 2,52
	(Fem)					<i>joão travessa (1949) / marcelo ribeiro (1953) / fernando ribeiro (1956) / josé ribeiro (1951)</i>			
	Serie 3						4X100 Metros		
1ª C Veteranos Coimbra	56 V55	CLUVE	7 6,12				(Masc)		
<i>almira mateus (1960) / teresa mendes (1964) / isabel costa (1962) / fernanda silva (1956)</i>							Serie 3		
	4X100 Metros						(Masc)		
	(Fem)						Serie 3		
	Serie 4						Serie 3		
1ª C Veteranos Coimbra	50 V60	CLUVE	1 3 0,43			1º Escola Do Movimento	57 V55	ESCMOV	5 7,40
<i>helena carvalho (1950) / paula martinho (1954) / nilza ribeiro (1950) / emília nunes (1954)</i>						<i>carlos ferreira (1962) / luis guimarães (1962) / manuel gonçalves (1957) / camilo rego (1959)</i>			
	4X100 Metros					2º C Veteranos Coimbra	56 V55	CLUVE	6 4,97
	(Fem)					<i>antónio I martinho (1963) / joão catalão (1956) / moura távora (1956) / vitor gomes (1962)</i>			
	Serie 5					3º C F Oliveira Douro	54 V55	CFOD	6 6,34
1ª C F Oliveira Douro	72 V35	CFOD	5 8,98			<i>domingos pinto (1959) / antónio nascimento (1963) / anselmo moreira (1954) / vitor saraiva (1956)</i>			
<i>fernanda angélica (1975) / sandra borges (1983) / carla rodrigues (1972) / isabel gama (1977)</i>							4X100 Metros		
2ª Escola Do Movimento	68 V35	ESCMOV	6 1,24				(Masc)		
<i>cláudia vilarinho (1978) / bárbara moreira (1974) / cristina coutinho (1981) / isabel ferreira (1968)</i>							Serie 4		



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



4X100 Metros

(Masc)

Serie 4

1º Escola Do Movimento	66 V50	ESCMOV	5 2,99
<i>rui noqueira (1967) / serafim gadelho (1968) / artur saldanha (1968) / fromentino guimarães (1966)</i>			
2º S C Espinho	59 V50	SCE	5 8,61
<i>antónio neves (1962) / augusto castro (1959) / paulo oliveira (1969) / paulo reis (1968)</i>			
3º C Atletismo Avintes	58 V50	CAA	6 0,23
<i>jose vieira (1966) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968) / silvério guedes (1958)</i>			
4º C F Os Belenses	66 V50	CFB	6 4,12
<i>antónio carvalho (1967) / vincenzo scarlato (1968) / miguel correia (1966) / rui afonso (1968)</i>			
5º Clac - Entroncamento	40 V50	CLAC-E	7 0,89
<i>antónio carvalho (1968) / joão joaquim (1947) / antónio paixão (1950) / manuel maia (1940)</i>			



4X100 Metros

(Masc)

Serie 5

1º C F Os Belenenses	70 V45	CFB	4 5,63
<i>ricardo duarte (1970) / ricardo lemos (1973) / selwin wever (1974) / adérito angelino (1972)</i>			



4X100 Metros

(Masc)

Serie 6

1º C F Os Belenenses	70 V40	CFB	4 9,50
<i>orlando alves (1972) / fernando santos (1970) / paulo coelho (1974) / marco veloso (1979)</i>			
2º C F Oliveira Douro	75 V40	CFOD	5 3,03
<i>hélter silva (1977) / helder ribeiro (1976) / manuel silva (1975) / andré assunção (1977)</i>			
3º Grecas - Vagos	70 V40	GRECAS	5 9,88
<i>josé mário rocha (1971) / joão arraes (1972) / pedro marcelino (1977) / paulo antónio (1970)</i>			



Martelão 04

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,15
---------------	--------	-------	------



4X100 Metros

(Masc)

Serie 7



4X100 Metros

(Masc)

Serie 7

1º Escola Do Movimento	69 V35	ESCMOV	4 8,28
<i>eugenio costa (1969) / tony calvo (1981) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970)</i>			
2º C R D Santaluizense	67 V35	CRDS	5 6,46
<i>nuno cavaco (1980) / hugo barros (1976) / lúcio sustelo (1980) / josé pimenta (1967)</i>			
3º A Figueiredo Runners	62 V35	AFR&F	5 9,65
<i>manuel figueiredo (1965) / fernando figueiredo (1964) / vitor figueiredo (1962) / agostinho figueiredo (1979)</i>			



Martelão 05

(Fem)

Serie 1

1ª Elisabete Cardoso	58 V60	SUOV	9,05
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	6,25



Martelão 05

(Fem)

Serie 2

1ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	6,60
2ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	6,55



Martelão 07

(Fem)

Serie 1

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	6,92
2ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	6,84
3ª Celestina Magalhães	66 V50	UAP	5,92
4ª Elísa Sampaio	67 V50	UAP	5,53



Martelão 07

(Fem)

Serie 2

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	12,61
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	7,14
3ª Angela Castro	59 V55	GRQL	5,77
4ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,12



Martelão 07

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	5,70
---------------------	--------	-------	------



Martelão 09

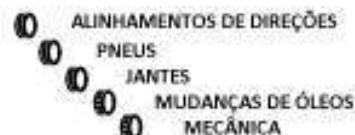
(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	12,95
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	8,01



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto




















Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

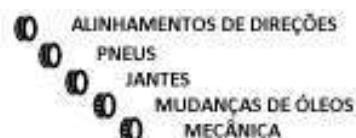
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

	Martelão 09									5.000 Metros Marcha									
	Serie 1									Serie 2									
	3ª Mónica Ventura	80 V35	CLAC		4,85					Paulo Ramos	69 V45	CAG							
	Martelão 09									5.000 Metros Marcha									
	Serie 2									Serie 3									
	1ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV		6,21					1º Pedro Martins	68 V50	ACRSD	2 4 2 6,86						
										2º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 7 4 4,16						
										3º Francisco Mateus	65 V50	ACA	2 9 5 8,57						
										Carlos Paiva	69 V50	CAG							
										Henrique Santos	65 V50	GDD							
	Martelão 09									5.000 Metros Marcha									
	Serie 3									Serie 4									
	1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD		6,87					1º João Rodrigues	59 V55	CATUNES	2 9 4 5,76						
	2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC		5,50					2º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3 7 4 2,39						
	3ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB		5,48														
	4ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE		5,47														
	5ª Ana Macedo	72 V45	UAP		3,60														
	Martelão 09									5.000 Metros Marcha									
	Serie 1									Serie 5									
	1º Matos Santos	50 V65	CLUVE		10,90					1º José Magalhães	54 V60	ACA	2 8 5 6,78						
	2º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL		7,96					2º Joaquim Nunes Leitão	56 V60	GDS D	3 0 5 9,15						
	3º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE		7,72					3º Francisco Mimoso	57 V60	CAG	3 1 3 2,17						
	4º José Figueiredo	52 V65	CFB		7,01					4º Gonçalo Rebelo	58 V60	GDS D	3 5 4 9,49						
	5º António Silva	50 V65	CLUVE		6,12														
	6º Luís Da Silva	51 V65	CFB		4,96														
	Martelão 09									5.000 Metros Marcha									
	Serie 2									Serie 7									
	1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE		10,13					1º Auspício Fernandes	42 V75	IND-P	3 8 0 3,69						
	2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD		9,37					Iurii Polovshchikov	42 V75	CFB							
	3º Moura Távora	56 V60	CLUVE		7,16														
	5.000 Metros Marcha									Martelão 15									
	Serie 1									Serie 1									
	1º Luís Gil	75 V40	GDE		2 3 4 4,80					1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	12,79						
	2º Ricardo Santos	75 V40	GDPCD		2 5 1 7,70					2º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	6,89						
	3º Helder Ribeiro	76 V40	CFOD		2 8 2 1,53														
	4º Pedro Policiano	77 V40	ACA		3 5 0 6,21														
	Manuel Marques	78 V40	CFOD																
	5.000 Metros Marcha									Martelão 15									
	Serie 2									Serie 2									
	1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS		2 4 3 3,00					1º Luís Assunção	78 V40	NAC	12,49						
	2º Paulo Cunha	69 V45	GDS D		2 4 5 5,35					2º Sérgio Silva	77 V40	ACRSD	9,73						
	3º Luís Bidarra	71 V45	CAS		2 4 5 5,75					3º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	7,58						
	4º Luis Sousa	74 V45	SUOV		2 5 0 9,98					4º Hélder Silva	77 V40	CFOD	6,55						
	5º Artur Araújo	73 V45	CAG		2 7 3 7,50					5º José Costa	74 V40	GCRA-P	6,54						
	Fernando Costa	71 V45	CDP							6º Vítor Campos	76 V40	SCE	6,30						
	Fernando Ferreira	73 V45	ACA																
											Martelão 15								
										Serie 3									



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057



Martelão 15

(Masc)

Serie 3

1º Jose Teixeira	70 V45	JOMA	9,22
2º Nuno Martins	71 V45	GCA	8,36
3º Sérgio Almeida	72 V45	ACRSD	8,16
4º Mário Lara	73 V45	OCL	7,66
5º Dumitru Oblezniuc	69 V45	CFB	6,40



Martelão 11

(Masc)

Serie 1

1º João Coelho	65 V50	GDC	12,79
2º António Carvalho	68 V50	CLAC	6,77
3º Mário Felício	64 V50	OCL	6,22
4º Luís QuintA-Nova	66 V50	ACRDBC	5,31



Martelão 11

(Masc)

Serie 2

1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	9,63
-------------------	--------	--------	------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Marisa Pereira	80 V35	CDP	2 8 5 2,57
2ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	3 1 1 6,81
3ª Cátia Rodrigues	80 V35	GDPCD	3 4 1 1,41
4ª Sónia Monteiro	80 V35	ACA	3 4 5 3,91



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 2

1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	2 5 1 8,24
2ª Sandra Leitão	75 V40	ADREP	2 8 5 2,24
3ª Elisabete Silva	79 V40	GDPCD	2 9 2 0,27
4ª Verónica Fernandes	77 V40	CRDS	3 1 0 8,15
5ª Teresa Sousa	74 V40	GDSO	3 5 3 2,88
6ª Ana Costa	77 V40	GDPCD	3 6 1 7,75
Felicidade Rosa	79 V40	CAG	



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 3

1ª Alexandra Lamas	72 V45	ACRSD	2 5 5 8,63
2ª Fátima Costa	71 V45	CAG	3 0 1 1,56
3ª Ana Macedo	72 V45	UAP	3 0 2 1,75
4ª Filipa Morgado	73 V45	GDPCD	3 1 4 9,66
5ª Justina Pereira	72 V45	CRDS	3 2 3 8,65
6ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	3 5 2 6,81
Anabela Moreira	70 V45	COP	



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 4



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 4

1ª Paula Mauricio	65 V50	GDSO	3 3 5 7,50
2ª Maria Jose Dias	65 V50	GDPCD	3 4 2 7,99
Maria Peixoto	67 V50	ESCMOV	



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 4

1ª Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	3 1 5 6,38
------------------	--------	-------	------------

Serie 5

2ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	3 4 0 9,46
---------------------	--------	---------	------------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 6

1ª Maria Henriques	58 V60	GDPCD	3 6 2 1,24
2ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	3 6 5 2,14



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 7

1ª Orlete Mendes	51 V65	CAG	2 9 5 7,10
2ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	3 4 4 8,99



5.000 Metros Marcha

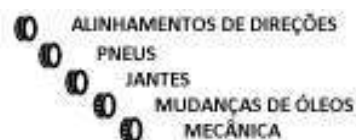
(Fem)

Serie 9

1ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	2 8 4 1,67 X
----------------	--------	-----	--------------



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

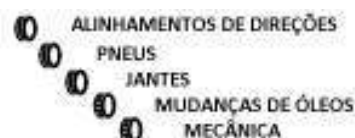
Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	5	2	7	2	2	4	
	F	M	T	F	M	T									
PORTUGAL															
<i>Clubes não federados</i>															
CLAC-E	CLAC - ENTRONCAMENTO	1	1	2	1	1	2								Federado
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i>															
IND-LX	Individual - Lisboa	1	7	8	1	5	6								Federado
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i>															
AJPINA	ASS JORGE PINA		1	1		1	1								Federado
AMCRFG	AMCR FONTE GRADA		1	1		1	1								Federado
CAG	C A GALINHEIRAS	3	5	8	3	5	8								Federado
CDUL	C DESP UNIV LISBOA		1	1		1	1								Federado
CFB	C F OS BELENENSES	14	59	73	8	41	49								Federado
CLX	ASS CORRER LISBOA		2	2		1	1								Federado
FIXES	G R D OS FIXES		1	1		1	1								Federado
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE		4	4		2	2								Federado
GDSD	G D S DOMINGOS	3	6	9	2	3	5								Federado
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		2	2		1	1								Federado
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	4	5	9	2	2	4								Federado
MCP	MARATONA C P		1	1		1	1								Federado
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		2	2		2	2								Federado
RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6	3	9	3	2	5								Federado
SCP	SPORTING C P	2		2	2		2								Federado
SLB	S L BENFICA	6		6	3		3								Federado
UAP	U A POVOENSE	15	2	17	8	2	10								Federado
<i>Associação de Atletismo de Santarém</i>															
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	9	7	16	5	5	10								Federado
JDAL	JUV DESP ALMANSOR		2	2		1	1								Federado
SCA	S CLUBE ABRANTES	2		2	1		1								Federado
UFCT	U F C TOMAR		1	1		1	1								Federado
<i>Associação de Atletismo de Leiria</i>															
IND-L	Individual-Leiria		1	1		1	1								Federado
<i>Associação de Atletismo de Leiria</i>															
CAMG	C A MARINHA GRANDE		1	1		1	1								Federado
GCA	GINÁSIO CLUBE DE ALC		2	2		1	1								Federado
JV	JUV VIDIGALENSE		1	1		1	1								Federado
NDAP	N D AMADOR POMBAL		1	1		1	1								Federado
<i>Associação de Atletismo de Setúbal</i>															
IND-ST	Individual-Setúbal		1	1		1	1								Federado
<i>Associação de Atletismo de Setúbal</i>															
ANE	A NATUREZA ENSINA	2	6	8	2	6	8								Federado
CDRR	C D R RIBEIRINHO		1	1		1	1								Federado
GDC	G DESP CAVADAS		4	4		2	2								Federado
GDPCD	G D P CHÃO DURO	6	1	7	6	1	7								Federado
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	12	4	16	7	2	9								Federado
VFC	VITÓRIA F C		1	1		1	1								Federado
<i>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</i>															
AAC	ASS ACAD COIMBRA		2	2		2	2								Federado
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	36	33	69	17	18	35								Federado
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		5	5		3	3								Federado
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i>															
IND-P	Individual-Porto		8	8		5	5								Federado
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>															
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		2	2		2	2								Federado
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS		7	7		5	5								Federado
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA		2	2		2	2								Federado
ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS		1	1		1	1								Federado
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS		2	2		1	1								Federado
FCV	F C VIZELA		1	1		1	1								Federado
PLF	ASS PAPA LÉGUAS		2	2		2	2								Federado
VTSC	VITÓRIA S C		2	2		2	2								Federado
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>															
IND-B	Individual-Braga		2	2		2	2								Federado



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apóia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Masters

Lousada

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2019

1941057

CYCL	CYCLONES A C	2	2	1	1		
<u>Associação de Atletismo de Bragança</u>						Federado	
GDB	GRUPO DESP BRAGANÇA	1	1	1	1		
<u>Associação de Atletismo de Castelo Branco</u>						Federado	
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	1	1	1	1		
GDSB-CB	G D S DOMINGOS SERTÃ	2	2	1	1		
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>							
IND-G	Individual-Guarda	1	1	1	1		
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>						Federado	
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	3	19	22	3	13	16
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	4	4		4	4	
MCVC	MARATONA VILA CHÃ	9	9		5	5	
<u>Associação de Atletismo de Évora</u>						Federado	
GDD	GRUPO DESP DIANA	4	4		3	3	
<u>Associação de Atletismo de Beja</u>						Federado	
NARM	N A R MESSEJANA		1	1	1	1	
NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	1	1	2	1	1	2
<u>Associação de Atletismo do Algarve</u>						Federado	
ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE		1	1	1	1	
ADRAL	ROYAL AXN LAGOS	2		2	1	1	
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		3	3		2	2
CATUNESC	ATLETISMO TUNES	2	1	3	1	1	2
CDQ	C DESP QUARTEIRA	1	1	2	1	1	2
COP	C ORIENTAL PECHÃO	1		1	1	1	
CRDS	C R D SANTALUZIENSE	12	11	23	7	7	14
GLORIAF	GLÓRIA FUTEBOL CLUBE		1	1	1	1	
OCL	OLÍMPICO C LAGOS		4	4		2	2
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>						Federado	
GDE	G DESP ESTREITO	1	1		1	1	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	254			153		
		460			329	
			714			482

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas

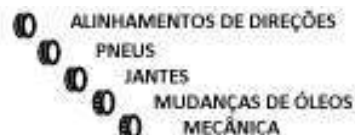
254		153
	460	
		329
	714	
		482

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	1		1	1		1
Veteranos +35	43	44	87	28	33	61
Veteranos +40	55	79	134	37	60	97
Veteranos +45	43	89	132	25	65	90
Veteranos +50	44	78	122	25	57	82
Veteranos +55	34	45	79	19	32	51
Veteranos +60	20	41	61	10	28	38
Veteranos +65	9	39	48	5	23	28
Veteranos +70	1	26	27	1	18	19
Veteranos +75	1	11	12	1	7	8
Veteranos +80	3	4	7	1	4	5
Veteranos +85		4	4		2	2



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





Classificação

Pontuação Clube

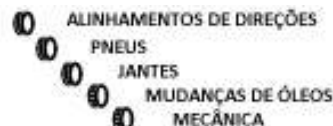
Femininos

1	243,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
2	109,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
3	77,00	ESCMOV	ESCOLA D
4	74,00	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA
5	73,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
6	71,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
7	70,00	UAP	U A POVOENSE
8	66,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
9	58,00	CFB	C F OS BELENENSES
10	48,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
11	47,00	ADCCJC	A D C C J CLARK
12	45,00	SLB	S L BENFICA
13	45,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO
14	37,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
15	35,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
16	31,00	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO
17	28,00	GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE
18	27,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
19	27,00	SCE	S C ESPINHO
20	18,00	NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER
21	16,00	SCP	SPORTING C P
22	16,00	CDCVNG	C D C VILA NOVA GAIA
23	16,00	SCA	S CLUBE ABRANTES
24	16,00	GDSD	G D S DOMINGOS
25	15,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
26	15,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
27	15,00	CAG	C A GALINHEIRAS
28	14,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
29	14,00	CDFE	C DESP FEIRENSE
30	13,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
31	13,00	CATUNES	C ATLETISMO TUNES
32	11,00	CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO
33	10,00	ADRAL	ROYAL AXN LAGOS
34	8,00	GDB	GRUPO DESP BRAGANÇA
35	8,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
36	8,00	CDQ	C DESP QUARTEIRA
37	8,00	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA
38	8,00	ANE	A NATUREZA ENSINA
39	5,00	ARLVG	A R L V GONDOMARENSE
40	5,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
41	5,00	CLAC-E	CLAC - ENTRONCAMENTO
42	3,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
43	3,00	BFC	BOAVISTA F C



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





Classificação

Pontuação Clube

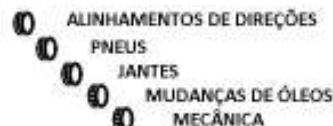
Masculinos

1	273,00	CFB	C F OS BELENENSES
2	213,00	ESCMOV	ESCOLA D
3	212,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
4	95,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
5	89,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
6	54,00	CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO
7	53,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
8	39,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
9	39,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO
10	39,00	NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER
11	38,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
12	37,00	SCE	S C ESPINHO
13	35,00	CAA	C ATLETISMO AVINTES
14	33,00	GSDS	G D S DOMINGOS
15	32,00	GDC	G DESP CAVADAS
16	31,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
17	30,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
18	28,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
19	26,00	GDRCP	GDRC PONTERROLENSE
20	26,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
21	24,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
22	23,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
23	22,00	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO
24	22,00	BFC	BOAVISTA F C
25	21,00	OCL	OLÍMPICO C LAGOS
26	20,00	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA
27	19,00	MCVC	MARATONA VILA CHÃ
28	18,00	CAG	C A GALINHEIRAS
29	18,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
30	16,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
31	15,00	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO
32	15,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
33	15,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS
34	13,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
35	13,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
36	13,00	JDAL	JUV DESP ALMANSOR
37	13,00	BCP-P	BCP MILLENIUM PORTO
38	13,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
39	13,00	ANE	A NATUREZA ENSINA
40	12,00	CLX	ASS CORRER LISBOA
41	12,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
42	11,00	GCA	GINÁSIO CLUBE DE ALC
43	11,00	GDD	GRUPO DESP DIANA
44	11,00	GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Masters

Classificação	Pontuação	Clube	Nome do Clube
45	9,00	CYCL	CYCLONES A C
46	9,00	CDPRI	C D CULT DE PRISCOS
47	8,00	VFC	VITÓRIA F C
48	8,00	CAP	C ATLETISMO DO PORTO
49	8,00	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA
50	8,00	GALPN	CLUBE GALP NORTE
51	8,00	FIXES	G R D OS FIXES
52	8,00	JV	JUV VIDIGALENSE
53	8,00	NARM	N A R MESSEJANA
54	8,00	SCLC	S C LENINE CUNHA
55	8,00	GDE	G DESP ESTREITO
56	8,00	CATUNES	C ATLETISMO TUNES
57	8,00	RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO
58	7,00	ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS
59	7,00	UFCT	U F C TOMAR
60	7,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
61	7,00	ADCMS	A D C MACEIRA SARNES
62	7,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
63	7,00	FCV	F C VIZELA
64	7,00	ACVSM	A C VALE S MARTINHO
65	6,00	UAP	U A POVOENSE
66	6,00	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE
67	6,00	NDAP	N D AMADOR POMBAL
68	6,00	CDQ	C DESP QUARTEIRA
69	6,00	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA
70	5,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
71	5,00	GREB	G D ESTRELA BONFIM
72	5,00	ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO
73	5,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
74	4,00	CLAC-E	CLAC - ENTRONCAMENTO
75	4,00	ADL-P	A DESP LUSTOSA
76	4,00	VTSC	VITÓRIA S C
77	4,00	AJPINA	ASS JORGE PINA
78	4,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
79	3,00	AMCRFG	AMCR FONTE GRADA
80	2,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
81	2,00	GDSD-CB	G D S DOMINGOS SERTÃ
82	1,00	CDRR	C D R RIBEIRINHO
83	1,00	AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA

