



# ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ATLETISMO VETERANO

Orçamento e Plano de  
Actividades do ano de 2019

# Plano de Actividades para 2019 (linhas orientadoras)

- No ano de 2019 a ANAV irá desenvolver e aplicar um programa de actividades, dando continuidade ao trabalho desenvolvido durante anos pelos anteriores directores e colaboradores, tendo em conta o contexto desportivo nacional e seguindo as directrizes da FPA;
- A ANAV adaptou o seu calendário competitivo, devido às contingências de datas deixada pelo Calendário Nacional e internacional. No entanto na apresentação deste plano de actividades alguns eventos ainda podem sofrer alteração da sua data ou localização. Vamos proporcionar aos clubes, treinadores, atletas, condições de trabalho, para que possam cumprir os seus próprios objectivos. ANAV irá criar dois escalões (M/F) dando abertura específica à participação de atletas com deficiência.
- Para a ANAV a inclusão é um papel importantíssimo no desempenhar das suas funções.

## Linhas orientadoras:

- ✓ *Promoção e divulgação dos eventos veteranos;*
- ✓ *Aumentar a oferta qualitativa de competições, em sintonia a FPA , AR, clubes e atletas;*
- ✓ *Elaborar parcerias com as Autarquias, procurando locais para organizarmos os nossos eventos. Encontrar parceiros na tentativa de encontrar mais apoios;*
- ✓ *Aumentar a oferta do site ANAV;*
- ✓ *Aumentar a quantidade e melhorar a qualidade dos nossos equipamentos;*
- ✓ *Melhorar a situação financeira da ANAV, para melhor poder ajudar os clubes e atletas.*



# Plano de Actividades para 2019

- ❑ *Promoção e divulgação dos veteranos;*
- ❑ Este ano ao apresentarmos uma proposta de unificar os veteranos no seio do atletismo Português , o nosso nº de filiados aumentou em grande escala, mas não nos devemos acomodar, pois temos de continuar a crescer. Os veteranos é a classe que mais cresce no Running, por isso temos de captar esses atletas para a ANAV
  
- ❑ Candidaturas a Campeonatos Nacionais em PC Braga e AL Lousada;  
Estas escolhas estão relacionadas com a capacidade das localidades envolvidas nos receberem. Não é fácil encontrar parceiros, mas a ANAV encontrou na Associação de Braga e Porto dois parceiros para os nossos maiores eventos.
  
- ❑ Incentivar os clubes da ANAV a aumentarem e melhorarem o seu departamento técnico, treinadores e dirigentes através de acções de formação promovidas pelas suas associações regionais);
  
- ❑ Com o aumento do numero de atletas filiados, a ANAV terá de adaptar os seus programas horários, na possibilidade do aumento de atletas a competir;
  
- ❑ Junto da FPA apresentar o Campeonato da Europa de Crosse por clubes. Aproveitando o Campeonato da Europa de Crosse a Realizar el Lisboa.

# Plano de actividades para 2019

- ❑ Criação de 3 delegações de apoio, para melhor articular os serviços e apoio aos atletas.
- ❑ **“Taça dos Clubes Campeões ANAV”**. Criar uma tabela de pontuação entre os vários Campeonatos Nacionais ANAV, sendo estas designadas por Taça dos Clubes Campeões ANAV. Este prémio distingue os melhores clubes na soma dos eventos. Exemplo: Soma de todos os pontos de todos os C.N.. Em cada competição 1º 15p; 2º 14p; 3º 13p.....15º 1p; 16º 1p; até ao último todos recebem 1 ponto. Vence o clube com mais pontos obtidos na soma de todas as suas participações,
- ❑ Criação de um Campeonato Nacional Trail ANAV em articulação com a ATRP;
- ❑ Encontrar parceria na área da saúde a nível Nacional que possa proporcionar aos nossos associados serviços através de uma parceria;
- ❑ Criar novo espaço no site da ANAV onde os nossos clubes e atletas filiados possam partilhar os seus eventos, relacionados com competições de veteranos.
- ❑ Dotar a ANAV de mais e melhores equipamentos ;
- ❑ Continuar a promover o dialogo entre todos para a melhoria do conhecimento.

# Calendário Competitivo

Data	Evento	Local	AARR
<b>Novembro</b>			
12/nov	Campeonato Nacional Meia Maratona	Nazaré	ANAV
<b>Dezembro</b>			
16/dez	Campeonato Nac. Marcha (curta)	Leiria	FPA/ANAV
<b>Janeiro</b>			
12/jan	Campeonato Nacional Estrada	Lisboa	FPA/ANAV
13/jan	Campeonato Nacional Marcha (longa)	Porto de Mós	FPA/ANAV
<b>Fevereiro</b>			
23/fev	Taça ANAV Lançamentos Longos	Vagos ??	FPA/ANAV
23/fev	Campeonato Nacional Corta Mato Curto	M Grande	FPA/ANAV
<b>Março</b>			
2/3 Mar	Campeonato Nacional. Pista Coberta	Braga	ANAV
10/mar	Campeonato Nacional Corta Mato Longo	Lisboa	FPA/ANAV
16/mar	Campeonato Nacional Provas combinadas Pcoberta	Pombal	ANAV
24 /30/ mar	Campeonato Mundo Veteranos Pista Coberta	Torun	WMA
<b>Abril</b>			
6/abr	Campeonato Nacional 10.000	Lisboa	AAL/ANAV
28/abr	Campeonato Nacional Maratona	Aveiro	ANAV/FPA
<b>Mai</b>			
20/mai	Taça ANAV de Estafetas	a definir	FPA/ANAV
maio	Campeonato Nacional de Meia Maratona	a definir	FPA/ANAV
00/05/2019	Campeonato Nacional Pentatlo Ar Livre		ANAV
<b>Junho</b>			
8/jun	20º Pentatlo Lançamentos "João Manta"	Coimbra	CLUVE
junho	Campeonato Nacional Pentatlo Lançamentos		ANAV
9/jun	Campeonato Nacional Montanha	Porto Moniz	FPA/ANAV
20/jun	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	AAL
<b>Julho</b>			
6/7 julho	Campeonato Nacional Pista Alivre	Lousada	AAP/ANAV
20/jul	Torneio Internacional Coimbra	Coimbra	CLUVE/ANAV
<b>Setembro</b>			
5/set	Campeonato Europa Pista Ar Livre	Veneza	EMA

# Orçamento - Receitas/Ganhos

Receitas / Ganhos						
Eventos	Local	Parceria	Atletas	Taxa		Receita ©
Quotas			5500	3,50 €	1	19.250,00 €
EQUIPAMENTOS			1	5.000,00 €	1	5.000,00 €
Taxas pagamentos (pagtº Taxas trf's)			8636	0,60 €	1	
Campeonato Nacional Estrada	Lisboa	FPA	250	2,50 €	1	625,00 €
Campeonato Nacional Marcha Longa	Porto Mós	FPA	25	2,50 €	1	62,50 €
Campeonato Nacional Marcha Curta	Leiria	FPA	35	2,50 €	1	87,50 €
Taça ANAV Lanç. Longos	Vagos	FPA	25	2,50 €	1	62,50 €
Campeonato Nacional Cross Curto	Marinha Grande	FPA	350	2,50 €	1	875,00 €
Campeonato Nacional Cross Longo	Lisboa	FPA	350	2,50 €	1	875,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo PC	Pombal	ANAV	15	2,00 €	5	150,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo AL		ANAV	25	2,00 €	5	250,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo Lanç.	Coimbra	ANAV	25	2,00 €	5	250,00 €
Taça ANAV Estafetas		FPA	20	2,00 €	4	160,00 €
Campeonato Nacional PC (a)	Braga	ANAV	700	3,50 €	1	2.450,00 €
Campeonato Nacional AL (b)	Lousada	ANAV	850	3,50 €	1	2.975,00 €
Campeonato Nacional Montanha	Madeira P Moniz	FPA	100	2,50 €	1	250,00 €
Campeonato Nacional Meia Maratona		FPA	200	6,00 €	1	1.200,00 €
Campeonato Nacional Maratona	Aveiro	ANAV	300	10,00 €	1	3.000,00 €
Campeonato Nacional 10.000 metros	Lisboa	ANAV	75	3,50 €	1	262,50 €
Taxas internacionais			150	10,00 €	1	1.500,00 €
					<b>TOTAIS</b>	<b>39.285,00 €</b>

# Orçamento – Despesa/Gasto

Eventos	Local	Parceria	Despesas / Gastos								Total Gastos	
			Atletas	Medalhas	Troféus	Juízes	Desloc.	Aliment.	Aloj.	Outras		
Quotas			5500	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
EQUIPAMENTOS			1	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	7.500,00 €	7.500,00 €
Taxas pagamentos (pagtº Taxas trf's)			8636	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	5.181,60 €	5.181,60 €
Campeonato Nacional Estrada	Lisboa	FPA	250	210,00 €	150,00 €	- €	- €	30,00 €	- €	- €	- €	390,00 €
Campeonato Nacional Marcha Longa	Porto Mós	FPA	25	80,00 €	150,00 €	- €	40,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	300,00 €
Campeonato Nacional Marcha Curta	Leiria	FPA	35	80,00 €	150,00 €	- €	30,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	290,00 €
Taça ANAV Lanç. Longos	Vagos	FPA	25	210,00 €	150,00 €	150,00 €	60,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	600,00 €
Campeonato Nacional Cross Curto	Marinha Grande	FPA	350	210,00 €	150,00 €	- €	40,00 €	- €	- €	- €	- €	400,00 €
Campeonato Nacional Cross Longo	Lisboa	FPA	350	210,00 €	150,00 €	- €	- €	30,00 €	50,00 €	- €	- €	440,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo PC	Pombal	ANAV	15	80,00 €	- €	465,00 €	40,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	615,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo AL		ANAV	25	90,00 €	- €	150,00 €	40,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	310,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo Lanç.	Coimbra	ANAV	25	90,00 €	- €	150,00 €	40,00 €	30,00 €	- €	- €	- €	310,00 €
Taça ANAV Estafetas		FPA	20	90,00 €	- €	- €	40,00 €	- €	- €	- €	- €	130,00 €
Campeonato Nacional PC (a)	Braga	ANAV	700	2.450,00 €	- €	- €	200,00 €	240,00 €	180,00 €	- €	- €	3.070,00 €
Campeonato Nacional AL (b)	Lousada	ANAV	850	- €	- €	- €	150,00 €	240,00 €	180,00 €	- €	- €	570,00 €
Campeonato Nacional Montanha	Madeira P Moniz	FPA	100	210,00 €	150,00 €	- €	250,00 €	48,00 €	120,00 €	- €	- €	778,00 €
Campeonato Nacional Meia Maratona		FPA	200	210,00 €	150,00 €	- €	100,00 €	50,00 €	- €	- €	- €	510,00 €
Campeonato Nacional Maratona	Aveiro	ANAV	300	210,00 €	- €	- €	60,00 €	48,00 €	- €	- €	- €	318,00 €
Campeonato Nacional 10.000 metros	Lisboa	ANAV	75	210,00 €	150,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	360,00 €
GLOBOS		ANAV		- €	1.000,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	1.000,00 €
Diversos – Team Leadres				- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	2.000,00 €	2.000,00 €
			<b>TOTAIS</b>	<b>4.640,00 €</b>	<b>2.350,00 €</b>	<b>915,00 €</b>	<b>1.090,00 €</b>	<b>866,00 €</b>	<b>530,00 €</b>	<b>14.681,60 €</b>	<b>25.072,60 €</b>	

# Orçamento - Totais

Orçamento 2019															
Eventos	Local	Parceria	Atletas	Taxa		Receita @	Medalhas	Troféus	Juízes	Desloc.	Aliment.	Aloj.	Outras	Total Gastos	SALDO
Quotas			5500	3,50 €	1	19 250,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	19 250,00 €
EQUIPAMENTOS			1	5 000,00 €	1	5 000,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	7 500,00 €	7 500,00 €	- 2 500,00 €
Taxas pagamentos (pagtº Taxas trf's)			8636	0,60 €	1		- €	- €	- €	- €	- €	- €	5 181,60 €	5 181,60 €	- 5 181,60 €
Campeonato Nacional Estrada	Lisboa	FPA	250	2,50 €	1	625,00 €	210,00 €	150,00 €	- €	- €	30,00 €	- €		390,00 €	235,00 €
Campeonato Nacional Marcha Longa	Porto Mós	FPA	25	2,50 €	1	62,50 €	80,00 €	150,00 €	- €	40,00 €	30,00 €	- €		300,00 €	- 237,50 €
Campeonato Nacional Marcha Curta	Leiria	FPA	35	2,50 €	1	87,50 €	80,00 €	150,00 €	- €	30,00 €	30,00 €	- €		290,00 €	- 202,50 €
Taça ANAV Lanç. Longos	Vagos	FPA	25	2,50 €	1	62,50 €	210,00 €	150,00 €	150,00 €	60,00 €	30,00 €	- €		600,00 €	- 537,50 €
Campeonato Nacional Cross Curto	Marinha Grande	FPA	350	2,50 €	1	875,00 €	210,00 €	150,00 €	- €	40,00 €	- €	- €		400,00 €	475,00 €
Campeonato Nacional Cross Longo	Lisboa	FPA	350	2,50 €	1	875,00 €	210,00 €	150,00 €	- €	- €	30,00 €	50,00 €		440,00 €	435,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo PC	Pombal	ANAV	15	2,00 €	5	150,00 €	80,00 €	- €	465,00 €	40,00 €	30,00 €	- €		615,00 €	- 465,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo AL		ANAV	25	2,00 €	5	250,00 €	90,00 €	- €	150,00 €	40,00 €	30,00 €	- €		310,00 €	- 60,00 €
Campeonato Nacional Pentatlo Lanç.	Coimbra	ANAV	25	2,00 €	5	250,00 €	90,00 €	- €	150,00 €	40,00 €	30,00 €	- €		310,00 €	- 60,00 €
Taça ANAV Estafetas		FPA	20	2,00 €	4	160,00 €	90,00 €	- €	- €	40,00 €	- €	- €		130,00 €	30,00 €
Campeonato Nacional PC (a)	Braga	ANAV	700	3,50 €	1	2 450,00 €	2 450,00 €	- €		200,00 €	240,00 €	180,00 €		3 070,00 €	- 620,00 €
Campeonato Nacional AL (b)	Lousada	ANAV	850	3,50 €	1	2 975,00 €		- €		150,00 €	240,00 €	180,00 €		570,00 €	2 405,00 €
Campeonato Nacional Montanha	Madeira P Moniz	FPA	100	2,50 €	1	250,00 €	210,00 €	150,00 €	- €	250,00 €	48,00 €	120,00 €		778,00 €	- 528,00 €
Campeonato Nacional Meia Maratona		FPA	200	6,00 €	1	1 200,00 €	210,00 €	150,00 €		100,00 €	50,00 €			510,00 €	690,00 €
Campeonato Nacional Maratona	Aveiro	ANAV	300	10,00 €	1	3 000,00 €	210,00 €	- €	- €	60,00 €	48,00 €	- €		318,00 €	2 682,00 €
Campeonato Nacional 10.000 metros	Lisboa	ANAV	75	3,50 €	1	262,50 €	210,00 €	150,00 €	- €	- €	- €	- €		360,00 €	- 97,50 €
Taxas internacionais			150	10,00 €	1	1 500,00 €								- €	1 500,00 €
GLOBOS		ANAV				- €	- €	1 000,00 €	- €	- €	- €	- €		1 000,00 €	- 1 000,00 €
Diversos						- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	2 000,00 €	2 000,00 €	- 2 000,00 €
<b>TOTAIS</b>						<b>39 285,00 €</b>	<b>4 640,00 €</b>	<b>2 350,00 €</b>	<b>915,00 €</b>	<b>1 090,00 €</b>	<b>866,00 €</b>	<b>530,00 €</b>	<b>14 681,60 €</b>	<b>25 072,60 €</b>	<b>14 212,40 €</b>

Quotas: ano 2019 um forte aumento, esperamos 5.500 a 3,5€ cada 19 250€

Equipamentos: Compra 7 500€; Venda 5 000€; Ofertas 2 500€ : Ofertas- calção e camisola de competição

Taxas de transferências: 8636 multiplicando por 0.60€ cada: 5.181,6€

Despesas: Apoio aos Team Leaders a FPA suporta uma parte

